

OPIEKA OKOŁOPORODOWA DLA KOBIET Z UKRAINY



JESTEŚ W CIĄŻY I POTRZEBUJESZ WSPARCIA?

Pomoc czeka! Każda obywatelka Ukrainy, która przybyła do Polski w związku z militarną inwazją Rosji może skorzystać z opieki medycznej na terenie Krakowa. Pomoc można uzyskać w ramach konsultacji z lekarzem rodzinnym, poradnią specjalistyczną i w szpitalu.

Dokumenty potrzebne, by skorzystać ze świadczeń zdrowotnych w Polsce to: paszport ze stemplem Straży Granicznej RP, zaświadczenie wydane przez Straż Graniczną RP oraz dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

Dodatkowo można korzystać ze świadczeń medycznych, dodatkowo posługując się:

- specjalnym numerem PESEL nadawanym obywatelom Ukrainy
- e-dokumentem (osoby pełnoletnie, które zarejestrują się w gminie i zostanie nadany im numer PESEL oraz założą profil zaufany, mogą aktywować e-dokument poświadczający status osoby uprawnionej)
- wydrukiem potwierdzenia utworzenia profilu zaufanego osoby uprawnionej (zawiera on imię i nazwisko oraz numer PESEL)

JESTEŚ W CIĄŻY? WARTO WIEDZIEĆ!

KAŻDY SZPITAL MA OBOWIĄZEK PRZYJĄĆ WSZELKIE PACJENTKI Z OBJAWAMI ROZPOCZYNAJĄCEGO SIĘ PORODU, DO PLANOWYCH CIĘĆ CESARSKICH LUB W SYTUACJACH NAGŁYCH ZWIĄZANYMI Z CIĄŻĄ I SCHORZENIAMI GINEKOLOGICZNYMI.

Wizyta u lekarza - specjalisty ginekologa przed porodem zwiększa znacząco szanse na bezpieczny i spokojny przebieg ciąży i porodu.

PAMIĘTAJ!

Weź ze sobą do poradni/szpitala wszystkie dokumenty, które posiadasz! Jeśli posiadasz dokumentację medyczną, także w języku ukraińskim, weź ją ze sobą! Warto mieć ze sobą spis leków, które zażywałeś w sposób stały.

JAK WYGLĄDA PORÓD? O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

- Pamiętaj, masz prawo do kontaktu z rodziną czy najbliższymi osobami. Możesz przyjść z osobą towarzyszącą
- Osoba towarzysząca może przebywać z rodzącą od samego początku porodu, aż do przekazania mamy i dziecka na oddział położniczo-noworodkowy.

- Weź ze sobą niezbędne rzeczy (bieliznę, szlafrok, środki higieniczne etc.)
Jeśli nie masz takiej możliwości - najbardziej potrzebne rzeczy są zapewniane przez szpital.
- W pierwszych dwunastu godzinach życia lekarze przeprowadzają konieczne badanie kliniczne noworodka. Wszystkie zabiegi pielęgnacyjne i obowiązkowe standardowe procedury odbywają się tylko za twoją zgodą, po wcześniejszym udzieleniu odpowiednich informacji.
- W szpitalu powinnaś uzyskać wsparcie i informacje na temat laktacji i sposobów karmienia piersią

W SYTUACJI PORONIENIA, URODZENIA CHOREGO LUB MARTWEGO DZIECKA

- W trudnych chwilach masz prawo do obecności bliskiej osoby i intymnego miejsca na pożegnanie z dzieckiem.
- Masz prawo do wybrania osobnej przestrzeni, gdzie nie przebywają mamy, które urodziły zdrowe dzieci.
- Możesz porozmawiać z duchownym wybranego wyznania.
- Personel medyczny powinien udzielić Ci wszystkich ważnych informacji, okazać pomoc, zrozumienie i wsparcie

W RAZIE POTRZEBY MOŻESZ SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO W SZPITALU

GDZIE MOŻESZ UZYSKAĆ POMOC?

PORADNIA GINEKOLOGICZNO- POŁOŻNICZA I PATOLOGII CIAŻY W SZPITALU SPECJALISTYCZNYM IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO SZPOZ W KRAKOWIE (Na Skarpie 66, 31-913 Kraków)

REJESTRACJA: tel. 12 622-94-17 (telefonicznie lub osobiście: od pon do pt – 8.00-18.00)
GODZINY PRZYJĘĆ: pon. 7.30-15.00, wt. 7.30-18.00, śr. 7.30-15.00,
czw. 7.30-15.00, pt. 7.30-14.00

PORADNIA GINEKOLOGICZNO- POŁOŻNICZA w SZPITALU MIEJSKIM SPECJALISTYCZNYM im. GABRIELA NARUTOWICZA W KRAKOWIE (ul. Prądnicka 35-37, 31-202 Kraków)

REJESTRACJA: tel. 12 257-82-62, 12 257-83-63
(telefonicznie lub osobiście: od pon. do pt. – 8.00-18.00)
GODZINY PRZYJĘĆ: pon. 12.00-18.00, wt.-pt. 8.30-14.30

CENTRUM MEDYCZNE „UJASTEK” (ul. Wystouchów 41 A, 30-611 Kraków)

REJESTRACJA: 12 683-38-75 lub 12 680-34-00
(telefonicznie lub osobiście od pon. do pt. – 7.00-18.00)
GODZINY PRZYJĘĆ: pon. 11.00-13.00, wt. 15.00-17.00, śr. 17.00-19.00,
czw. 8.00-12.00, 17.00-18.00, pt. 9.00-11.00

CENTRUM MEDYCZNE „UJASTEK” (ul. Ujastek 3, 31-752 Kraków)

REJESTRACJA: tel. 12 680-34-00 (telefonicznie lub osobiście od pon. do pt. 7.00-18.00)
GODZINY PRZYJĘĆ: pon. 8.00-10.30, 14.00-16.30, wt. 8.00-14.30, śr. 8.00-10.00,
czw. 8.00-13.30, pt. 8.00-10.00

**DODATKOWO w razie potrzeby pomocy w Krakowie działa
Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców.
Biuro Punktu mieści się przy al. Daszyńskiego 22 w Krakowie.
tel. +48 887-201-598**

**W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia
należy dzwonić pod numer 999 lub 112**