

Sprawozdanie z wykonania zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej.

I. Podstawowe informacje dotyczące inicjatywy:

1. Nazwa inicjatywy:
„Seksja Sportowo-Rekreacyjna – Gry i zabawy zespołowe: Bule, Krokiet, Speedminton, Mini Tenis Tenis stołowy, Speedball, Nordic Walking, Hokej na trawie, Zajęcia na basenie, Mini Siatkówka - Seniorzy 60+”.
2. Imiona i nazwiska wnioskodawcy(ów) / nazwa organizacji pozarządowej pośredniczącej:

Grażyna Mirska
Marek Pilch
3. Data zawarcia umowy i numer umowy

W/VI/128/SZ/40/2020 z 7 października 2020 r.
4. Termin realizacji inicjatywy:

7.10.2020 r. do 30.12.2020 r.
5. Miejsce realizacji inicjatywy:

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158, 30-410 Kraków, ul. Strąkowa 3A.

II. Sprawozdanie merytoryczne (sporządzane wspólnie)

1. Opis wykonanej inicjatywy, grup odbiorców oraz wykorzystanego wkładu osobowego lub rzeczowego:
Jak przebiegała inicjatywa, kto wziął w niej udział, jak miał się przebieg inicjatywy do planowanego harmonogramu

Inicjatywa lokalna pn. „Seksja Sportowo-Rekreacyjna – Gry i zabawy zespołowe: Bule, Krokiet, Speedminton, Mini Tenis Tenis stołowy, Speedball, Nordic Walking, Hokej na trawie, Zajęcia na basenie, Mini Siatkówka - Seniorzy 60+” była inicjatywą skierowaną głównie do seniorów. To pierwsza taka inicjatywa sportowa nieformalnej grupy seniorów w Krakowie i polegała na poniesieniu sprawności fizycznej seniorów 60+ wraz z poprawą kondycji psychicznej w szerokim wachlarzu dyscyplin. Zajęcia były prowadzone pod fachowym okiem trenera, który prowadził zajęcia dostosowane do możliwości seniorów 60+. Każde zajęcia kończyły się meczem w mini siatkówkę. Zajęcia były prowadzone z zachowaniem wymogów sanitarnych w bezpiecznej odległości i z użyciem środków dezynfekcji rąk oraz sprzętu. Ilość osób z uwagi na pandemię ograniczono do 15. Seksja rozpoczęła i zakończyła swoje zajęcia w pełnym zdrowiu jej uczestników.

2. Osiągnięte rezultaty realizacji inicjatywy:

Czy i jakie zakładane cele realizacji inicjatywy zostały osiągnięte.

Poprzez realizację inicjatywy osiągnięto podstawowe cele. Warto było zadbać o kondycję fizyczną seniorów ukierunkowaną na zachowanie ich niezależności i samodzielności.

Dzięki aktywności ruchowej seniorzy 60+ zyskali nie tylko lepsze samopoczucie, ale przede wszystkim poprawę swojej siły i kondycji fizycznej, co miało przełożenie w codziennych czynnościach. Zajęcia sportowo- rekreacyjne były promocją sportu jako dobrego sposobu na aktywne spędzanie wolnego czasu oraz integrację seniorów. Seniorzy chętnie korzystali z zajęć sportowo- rekreacyjnych dla poprawy zdrowia i samopoczucia szczególnie w okresie pandemii. Wspólna aktywność fizyczna dała możliwość poznania nowych ludzi seniorów 60+. Udział w zajęciach

stanowił źródło rozmów i nawiązywanie kontaktów międzyludzkich - integracją lokalną, a także ożywiona konwersacja na portalach społecznościowych z zamieszczaniem zdjęć z zajęć. Uczestnicy zajęć nagrali również film z życzeniami noworocznymi i w dniu 30.12.2020 roku, umieścili go na Youtube.

Wzorem innych miast w Polsce - utworzyła się nowa forma aktywizacji seniorów w środowisku krakowskim z naciskiem na mini siatkówkę, krokieta oraz ringo i mini tenis.

II. Sprawozdanie finansowe

1. Po stronie wnioskodawców (sporządzają wnioskodawcy):

zestawienie świadczeń pracy społecznej wykonanej w trakcie trwania inicjatywy.

Praca społeczna	Liczba godzin	Szacunkowa wartość
Promocja inicjatywy wśród seniorów w ramach inicjatywy lokalnej	3 osoby x 6 h x 14 zł za godz.	252 zł
Uzgodnienia rezerwacji Sali, Szkoła Podstawowa 158	1 osoba x 3h x 14 zł za godz.	42 zł
Promocja inicjatywy na Facebook, zamieszczanie zdjęć i zaproszenie oraz informacje bieżące ze spotkania	3 osoby x 22 h x 14 zł za godz.	924 zł
Projekt graficzny plakatu -informacja promująca działalność sekcji	2 osoby x 10 h x 14 zł za godz.	280 zł
Rekrutacja ciągła w środowisku seniorów w formie bezpośredniej telefonicznej, udział w Posiedzeniach Rady Dzielnicy, UTW, CAS, klubów i innych	3 osoby x 10 h x 14 zł za godz.	420 zł
Rozkładanie i składanie sprzętu do magazynku po zajęciach sportowych	2 osoby x 5,5 h x 14 zł za godz.	154 zł
	SUMA:	2072 zł
Wkład rzeczowy (jeśli dotyczy)	Ilość	Szacunkowa wartość
	SUMA:	0 zł
Wkład finansowy (jeśli dotyczy)		
<i>Jaką kwotę (oraz ewentualnie na co) przeznaczy Państwo na rzecz realizacji inicjatywy</i>		
Bule		70,00zł
Piłki x 2		120,00 zł
	SUMA:	190,00 zł
CAŁKOWITY KOSZT PO STRONIE WNIOSKODAWCÓW:		2262,00 zł

2. Po stronie Gminy Miejskiej Kraków (sporządza kierownik k.o. / m.j.o.): Zestawienie świadczeń rzeczowych

Zaangażowanie finansowe	Szacowana liczba godzin lub liczba usług	Szacunkowa wartość
Wynajem Sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej Nr 158	11 spotkań x 135 zł	1485,00 zł
Trener	11 spotkań x 60 zł + należne składki	780,00 zł
Zaangażowanie rzeczowe	Ilość/liczba	Szacunkowa wartość
		0 zł
	SUMA:	2265,00 zł
CAŁKOWITY KOSZT PO STRONIE GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW:		2265,00 zł
CAŁKOWITY KOSZT REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO :		4527,00 zł

DYREKTOR WYDZIAŁU

Elżbieta Kois-Żurek

Akceptacja kierownika k.o. /
m.j.o.

Data : 29.01.2021

Grażyna Mirska
Grażyna Mirska

Marek Pilch
Marek Pilch

Wnioskodawcy

