

wpłynęło
dnia: 2020-08-05

Załącznik nr 1 do Zarządzenia Prezydenta
Miasta Krakowa nr... z dnia...

II. załączników

Podpis

Formularz wniosku o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej

Sekcja Sportowo-Rekreacyjna Seniorów - Gry i zabawy zespołowe: Bulle, Krokiet, Speedminton, Mini tenis, Tenis stołowy, Speedball, Nordic Walking, Hokej na trawie, Zajęcia na basenie, Mini Siatkówka - Seniorzy 60+

Tytuł

Inicjowanie aktywności sportowej wśród seniorów 60+ w Krakowie. Jest to pierwsza taka inicjatywa w Krakowie w środowisku emerytów. Poniesie sprawność fizyczną seniorów 60+ oraz wpłynie na poprawę kondycji psychicznej.

Krótki opis

A. Mieszkańcy :

- 1.
- 2.

(Imię i nazwisko, adres zamieszkania)

Osoba/osoby do kontaktu:

B. Organizacja pozarządowa lub podmiot wymieniony w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2019 r. poz. 688, 1570 i 2020 oraz z 2020 r. poz. 284)

nie dotyczy

z siedzibą w Krakowie, ul./os numer w Krajowym Rejestrze Sądowym/ innym rejestrze / ewidencji reprezentowany/a/e przez.....

Osoba/osoby do kontaktu:

(Imię, nazwisko; dane kontaktowe: telefon, e-mail)

Wnioskodawcy / organizacja pozarządowa reprezentująca grupę inicjatywną:

Wnioskodawcami mogą być mieszkańcy bezpośrednio lub mieszkańcy korzystający z pośrednictwa organizacji pozarządowej. W obydwu przypadkach konieczne jest dołączenie do wniosku listy poparcia mieszkańców dla inicjatywy lokalnej. W przypadku złożenia wniosku za pośrednictwem organizacji pozarządowej, wymagane jest dołączenie oświadczenia mieszkańców wskazujących organizację jako swojego pośrednika (organizacja nie działa w swoim imieniu, lecz w imieniu mieszkańców).

Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych

Informujemy, że administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą Pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków i są one podawane w celu realizacji zadania publicznego w formie inicjatywy lokalnej. Z administratorem możesz się skontaktować listownie (adres jw.) lub drogą elektroniczną – adres email: sz.umk@um.krakow.pl.

Informujemy, że:

1. Masz prawo do żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania.
 2. Twoje dane osobowe będą przetwarzane do czasu załatwienia sprawy, dla potrzeb której zostały zebrane, a następnie będą przechowywane u nas przez co najmniej 5 lat, po czym mogą ulec zniszczeniu lub zostaną przekazane do Archiwum Narodowego w Krakowie.
 3. Masz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 4. Podanie danych osobowych jest wymogiem wynikającym z uchwały Rady Miasta Krakowa i ma charakter obowiązkowy.
 5. Konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości złożenia i realizacji wniosku w ramach inicjatywy lokalnej.
 6. Podstawę prawną przetwarzania Twoich danych stanowi uchwała Nr LXXXI/1969/2017 Rady Miasta Krakowa z dnia 30 sierpnia 2017 r. w sprawie określenia trybu i szczegółowych kryteriów oceny wniosków o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej.
- Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych – adres pocztowy Pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków; e-mail: iod@um.krakow.pl.

Obszary działalności, których dotyczy inicjatywa:

Można zaznaczyć kilka:

<input type="checkbox"/>	działalność wspomagająca rozwój wspólnot lokalnych, obejmująca w szczególności budowę, rozbudowę, remont dróg, budynków oraz obiektów architektury stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego
<input type="checkbox"/>	działalność charytatywna
<input type="checkbox"/>	podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej
<input type="checkbox"/>	działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego
<input type="checkbox"/>	kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego
<input type="checkbox"/>	promocja i organizacja wolontariatu
<input type="checkbox"/>	edukacja, oświata, wychowanie
<input checked="" type="checkbox"/>	działalność w sferze kultury fizycznej i turystyki
<input type="checkbox"/>	ochrona przyrody, w tym zieleni miejskiej
<input type="checkbox"/>	porządek i bezpieczeństwo publiczne
<input type="checkbox"/>	rewitalizacja

Opis zadania publicznego oraz stanu jego przygotowania lub realizacji:

Zachęcamy, by możliwie szczegółowo opisać na czym będzie polegać inicjatywa, jej proponowany przebieg, poszczególne etapy. W tym punkcie prosimy, by nie zawierać diagnozy potrzeb społeczności lokalnej – odpowiednie miejsce znajduje się w dalszej części formularza. To właściwe miejsce na opis metod/rozwiązań uwzględniających dostępność inicjatywy dla osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2019 r. poz. 1696, z późn. zm.).

Utworzenie Sekcji Sportowo-Rekreacyjnej Seniorów pt.: Gry i zabawy zespołowe dla Seniorów 60+.

Gry i zabawy zespołowe obejmują uprawianie następujących dyscyplin sportowych w celach rekreacyjnych Seniorów 60+: Bule, Krokiet, Speedminton, Mini tenis, Tenis stołowy, Speedball, Nordic Walking, Hokej na trawie, Zajęcia na basenie, Mini Siatkówka.

Jest to inicjatywa mieszkańców - Seniorów 60+ dzielnicy VIII Dębniki: Ruczaj.

Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej Nr 158.

Inicjatywa polega na podniesieniu aktywności społecznej w sferze kultury fizycznej i aktywizacja sportowa Seniorów 60+.

Aktualnie Sekcja działa w ramach Orlika Strąkowa 3a przy Szkole 158 w Krakowie, pod okiem trenera zawodowego seniora po AWF Kraków 2 razy w tygodniu.

Na kontynuowanie inicjatywy sportowo-rekreacyjnej niezbędne będą środki finansowe w okresie październik - grudzień 2020 w tym na wynajem sali gimnastycznej w Szkole 158 z dostępem do szatni i sanitariatu.

Ilość osób ograniczona ze względu na pandemię do 15.

Zajęcia będą prowadzone 2 x w tygodniu w szkole podstawowej Nr 55 w Krakowie i planowany mecz siatkówki na Hali 100-lecia KS Crokovia - ul. Focha w Krakowie.

Przewiduje się w celu zintegrowania zespołu - zakupić:

- bule do gry zespołowej – 2 kpl.
- koszulki z nadrukiem "Miasto Kraków" 40 szt. po 2 szt. dla każdej osoby z zespołu,
- 10 piłek do piłki siatkowej - w celu doskonalenia gry w parach, siatka do siatkówki,
- 4 rakiety do mini tenisa, piłeczki tenisowe, jako wkład własny
- 20 plecaków,
- mat do ćwiczeń w pozycji leżącej, jako wkład własny

Po zajęciach przewiduje się 1 h pływania na basenie 2 razy w tygodniu.

Termin realizacji:

Prosimy o podanie proponowanego terminu realizacji inicjatywy z tym, że termin nie może być mniejszy niż 8 tygodni przed planowanym terminem realizacji.

Od października do grudnia 2020 roku.

Miejsce realizacji (Dzielnica/Dzielnice):

Prosimy o podanie, oprócz Dzielnicy, dokładnego miejsca lub miejsc realizacji inicjatywy. Prosimy o zwrócenie uwagi, że w przypadku realizacji inicjatywy na terenie nie będącym we władaniu Miasta, konieczne jest uzyskanie i dołączenie do wniosku zgody od dysponenta terenu.

Szkoła 158 w Krakowie - 155 zł/h - 2 razy w tygodniu

Hala 100 lecia Foscha w Krakowie 180 zł/h - mecze z zaproszonymi gośćmi z innych miast Wrocław, Tychy.

Znaczenie realizacji zadania publicznego dla społeczności lokalnej:

- opis dotyczący potrzeb mieszkańców, naprzeciw którym wychodzi inicjatywa: *Prosimy o opisanie, jakie potrzeby mieszkańców zaspokoi inicjatywa, dlaczego jest dla nich ważna? Czy mieszkańcy odczuwają jakiś problem, naprzeciw któremu wychodzi inicjatywa? Kto skorzysta z inicjatywy? W jaki sposób inicjatywa wpłynie na mieszkańców? Prosimy o zwrócenie uwagi, że podczas oceny wniosku, pod uwagę brane będą następujące czynniki:*
- opis potencjału, potrzeb, deficytów, problemów społeczności lokalnej zdiagnozowanych przez wnioskodawców,
- efekty i korzyści wynikające z realizacji inicjatywy, biorąc pod uwagę potrzeby społeczności lokalnej;
- integracja społeczności lokalnej i przełamywanie barier poprzez działania realizowane w trakcie inicjatywy
- realizacja edukacji obywatelskiej, popularyzowanie aktywności obywatelskiej poprzez działania realizowane w trakcie inicjatywy lokalnej
- do kogo skierowana jest inicjatywa? *Prosimy o krótki opis, dotyczący tego, do kogo skierowana jest inicjatywa, kto będzie ją współtworzył i brał w niej udział. Ile osób będzie zaangażowała do współpracy, ile osób będzie jej odbiorcami. Prosimy o zwrócenie uwagi, że podczas oceny wniosku będą brane następujące czynniki:*
- dostępność inicjatywy oraz jej rezultatów dla społeczności lokalnej, biorąc pod uwagę kontekst i rodzaj inicjatywy
- liczba osób zaangażowanych w tworzenie i wykonanie inicjatywy, biorąc pod uwagę jej wielkość oraz rodzaj

Inicjatywa jest skierowana do osób 60+ zamieszkałych w Dzielnicy Dębniaki - w rejonie Ruczaju. Jest to pierwsza taka inicjatywa w Mieście. Umożliwi aktywizację kultury fizycznej w szerokiej dziedzinie sportowo-rekreacyjnej w szerokim wachlarzu dyscyplin.

Wzorem innych miast w Polsce - otworzy nową formą aktywizacji seniorów w środowisku krakowskim. Seniorzy w okresie wakacji chętnie korzystają z zajęć sportowo-rekreacyjnych dla poprawy zdrowia i samopoczucia szczególnie w po okresie pandemii. Zajęcia są prowadzone z zachowaniem bezpiecznej odległości i środków dezynfekcji rąk oraz sprzętu.

Uczestników inicjatywy zmotywuje do podniesienia kondycji fizycznej.

Ćwiczenia dostosowane są do potrzeb osób w kwiecie wieku. Wspólna aktywność fizyczna daje możliwość poznania nowych ludzi, z którymi można dzielić wspólną pasję. Udział w zajęciach stanowi niewyczerpane źródło do rozmów i nawiązywanie kontaktów międzyludzkich - integracja lokalna.

Warto zadbać o poprawę jakości życia seniorów już dziś przez zachowanie niezależności i samodzielności.

Dzięki systematycznej aktywności ruchowej seniorzy 60+ zyskają nie tylko lepsze samopoczucie, ale przede wszystkim poprawią swoją siłę i kondycję fizyczną, co będzie miało przełożenie w codziennych czynnościach. Zajęcia sportowo- rekreacyjne są promocją sportu jako dobrego sposobu na aktywne spędzanie wolnego czasu oraz interakcja seniorów w zdrowym i pozytywnym otoczeniu.

1. Szacowane zaangażowanie wnioskodawców w realizację zadania publicznego:

Prosimy określić szacunkowo, w jaki sposób włączą się Państwo w zrealizowanie inicjatywy – szczególnie ważny jest tu wkład pracy społecznej, czyli czynności i roboty wykonywane przez Państwa w ramach inicjatywy samodzielnie. Oprócz tego wkładem może być użyczenie lub przeznaczenie na rzecz realizacji inicjatywy niezbędnych rzeczy lub usług (wkład rzeczowy), możliwe jest również przeznaczenie na inicjatywę środków finansowych. Przy szacowaniu wartości poszczególnych pozycji, prosimy o kierowanie się standardowymi, rynkowymi stawkami, które podać można zgodnie z informacjami znalezionymi np. w Internecie. Zachęcamy również do kontaktu z poszczególnymi jednostkami organizacyjnymi Gminy, celem zasięgnięcia informacji na temat szacunkowych kosztów.

Wkład pracy społecznej

(Wartość godziny pracy społecznej należy określić w odniesieniu do ceny rynkowej za pracę o porównywalnym charakterze)

Rodzaj pracy społecznej <i>Jakiego rodzaju prace wykonają Państwo w ramach inicjatywy</i>	Liczba osób zaangażowanych h	Liczba godzin na osobę	Stawka za 1 godzinę (brutto)	Łączna kwota
1.Promocja inicjatywy lokalnej wśród seniorów - spotkania	3	6	14,00	252,00

2. Promocja aktywizacji sportowej seniorów na stronie Facebook - zamieszczanie zdjęć ze spotkań	3	23	14,00	966,00
3. Uzgadnianie terminów miejsc rezerwacji sal, basenu	2	3	14,00	84,00
4. Prace porządkowe po spotkaniu	2	11	14,00	308,00
5. sędzia na zajęciach	1	23	40,00	1000
Łączna wycena pracy społecznej:				2530
Wkład rzeczowy (jeśli dotyczy) <i>Jakiego rodzaju rzeczy lub usługi przekażą Państwo na rzecz realizacji inicjatywy:</i>				Wartość
Zakup: tenisówki, spodenki: 150 zł / os. dla 20 osób				3000
Zakup: Kije do Nordic Walking				3000
Łączna wycena wkładu rzeczowego:				6000
Wkład finansowy (jeśli dotyczy) <i>Jaką kwotę oraz ewentualnie na co przeznaczą Państwo na rzecz realizacji inicjatywy</i>				
Wynajem basenu 2 tory po 4 os=8os. 3 miesiące po 23 spotkania				1656
Łączna wycena wkładu finansowego:				1656
Całkowity koszt po stronie wnioskodawców: <i>(suma wartości wkładu pracy społecznej, rzeczowego oraz finansowego)</i>				10 186

2. Szacowane zaangażowanie rzeczowe lub finansowe Gminy Miejskiej Kraków w realizację zadania publicznego:

Prosimy o wskazanie, jakiej pomocy oczekują Państwo od Gminy w ramach realizacji inicjatywy. W ramach wsparcia, Gmina może zakupić niezbędne rzeczy, zrealizować wymagane roboty, zatrudnić specjalistów, z zastrzeżeniem, że osoby realizujące inicjatywę nie mogą pobierać wynagrodzenia z tego tytułu.

Zaangażowanie finansowe Gminy Miejskiej Kraków 4250 zł

opis	szacunkowa wartość: w zł
Wynajem sali gimnastycznej 3 miesiące 20 spotkań po 155 zł/h zł	3100
Wynajem sali 100-lecia Crakovia 200 zł/h na 3 mecze	600
Ubezpieczenie NNW w PZU	550
Zaangażowanie rzeczowe Gminy Miejskiej Kraków: 6 550 zł	
opis	szacunkowa wartość:
Zakup koszulek - niebieskich/ białych z napisem Miasto Kraków dla 20 os. po 2 koszuli na osobę dla 20 osób (po 2 /os.) tj. 40 koszulek po 100 zł	2000
Zakup piłek do siatkówki 10 szt. po 80 zł + siatka 100 zł	900
Zakup plecaków po 100zł x 20 osób	2000
Trener do prowadzenia zajęć 23 spotkania X 50 zł/h	1150
Zakup 2 -ch kompletów Buli	200
Sędzia x 3 po 100 zł	300
Całkowity koszt po stronie Gminy Miejskiej Kraków:	10 800 zł

Całkowity koszt realizacji zadania publicznego: (suma całkowitego kosztu po stronie wnioskodawców i Gminy Miejskiej Kraków)	20 986 zł
--	------------------

Prosimy o zsumowanie wartości wszystkich pozycji: wkładu pracy społecznej, wkładu rzeczowego i finansowego wnioskodawców, wartości wkładu Gminy w inicjatywę. Przy ocenie wniosku pod uwagę brany będzie w szczególności udział procentowy wkładu pracy społecznej w stosunku do wartości całej inicjatywy

Dodatkowe informacje:

Ważne dodatkowe informacje dotyczące inicjatywy, niezawarte w poprzednich punktach, np. czy w ramach przygotowań do inicjatywy pozyskali Państwo partnerów do współpracy, konsultowali pomysł z mieszkańcami etc.

Pomysł był konsultowany z mieszkańcami rejonu szkoły podstawowej 158 oraz w rejonie ul. Obozowej w Krakowie - są to dziedziny innowacyjne sportu w Krakowie dla seniorów 60+.
Projekt będzie kontynuowany w przyszłym roku w okresie wiosenno letnim na boiskach ORLIKA przy ul. Strąkowej 3A w Krakowie, a w okresie jesienno-zimowym planujemy ubiegać się o środki grantowe.

Opinia Rady Dzielnicy:

Prosimy o informację, czy dołączają Państwo do wniosku opinię Rady/Rad Dzielnicy oraz jakich.¹

Opiniujemy pozytywnie

PRZEWODNICZĄCY
RADY / ZARZĄDU DZIELNICY VIII
DĘBNIKI

RADA I ZARZĄD DZIELNICY VIII

DĘBNIKI

ul. Praska 52, 30-322 Kraków
tel./fax 12 267-03-03

Rafał Torba

3 08 2020

data oraz podpisy wnioskodawcy

3 08 2020

data oraz podpisy wnioskodawcy

data oraz podpisy wnioskodawców w przypadku wniosku składanego za pośrednictwem organizacji pozarządowej, podpisy osób uprawnionych do reprezentacji organizacji

¹ pozytywna opinia przedłożona wraz z wpływającym wnioskiem skutkuje dodatkowymi 10 punktami, przyznanymi

