



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 3 do 9 lutego 2025 r.**

2025-02-03

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 3 do 9 lutego 2025 r.  
MAM czynny: od poniedziałku do piątku 16:00 - 20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 3 lutego do MAM-u zaprasza Iwona i Olga

- 17:30 - 20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
- 18:00 - 19:30 O Budżecie Obywatelskim praktycznie - giełda pomysłów i dobrych rad
- 18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00 - 20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 4 lutego do MAM-u zaprasza Iwona

- 17:00 - 18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30 - 19:00 Nordic Walking
- 18:00 - 20:00 Klub szachowy
- 19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie
- 20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

### ŚRODA 5 lutego do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

- 18:00 - 20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:00 - 19:30 English Corner
- 18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15 - 20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 6 lutego do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

- 17:00 - 19:00 Cymbergaj + kółko karciane
- 18:00 - 20:00 Joga
- 19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane
- 20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

### PIĄTEK 7 lutego do MAM-u zaprasza Aneta

- 18:00 - 20:00 NOWOŚĆ Kółko hafciarskie
- 18:30 - 20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1 - 8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i



**Magiczny  
Kraków**

koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 – 20:00 Pilates

### SOBOTA 8 lutego

12:00 – 18:00 Planszówki

18:00 – 19:30 Selfregowa i empatyczna wioska wsparcia – spotkania dla rodziców, nauczycieli i osób pracujących z dziećmi (co 2 tyg.)

18:30 – 20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia – masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

### NIEDZIELA 9 lutego

16:00 – 18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tyg.)

17:00 – 19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej – zapraszamy do dołączania!

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA

18:00 – 20:00 Joga – druga grupa

19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SAŚIADÓW/KI DLA SAŚIADÓW/EK

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych