



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 20 do 26 stycznia 2025 r.**

2025-01-21

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 20 do 26 stycznia 2025 r.  
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.**

### *PONIEDZIAŁEK 20 stycznia do MAMu zaprasza Iwona*

- 17:30-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
- 18:00-19:30 NOWOŚĆ! Harmonizujące praktyki energetyczne
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

### *WTOREK 21 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta*

- 17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30-19:00 Nordic Walking
- 19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
- 18:00-20:00 Klub szachowy
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

### *ŚRODA 22 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Aneta*

- 16:00-18:00 Świetlica logopedyczna:
  - godz. 16:00 (dzieci w wieku 3-6 lat);
  - godz. 17:00 (dzieci w wieku 7 lat i starsze)
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:00-19:30 English Corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### *CZWARTEK 23 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta*

- 17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane
- 18:00-20:00 Joga
- 19:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
- 20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

### *PIĄTEK 24 stycznia do MAM-u zaprasza Olga*



- 17:30-19:30 Tworzymy maski karnawałowe - warsztat dla dorosłych + konkurs na najpiękniejszą maskę!  
18:00-19:30 Rozsmakuj się w chwili - warsztat uważności dla dorosłych  
18:00-20:00 NOWOŚĆ Kółko hafciarskie  
18:30-20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 Pilates

### SOBOTA 25 stycznia

- 12:00-18:00 Planszówki  
18:00-19:30 Selfregowa i empatyczna wioska wsparcia - spotkania dla rodziców, nauczycieli i osób pracujących z dziećmi (co 2 tyg.) 18:30-20:00 Pogotowie matematyczne - klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

### NIEDZIELA 26 stycznia

- 16:00-18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tygodnie)  
17:00-19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej - zapraszamy do dołączania!  
17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA  
19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/KI DLA SĄSIADÓW/EK

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)



**Magiczny  
Kraków**

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25  
Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa  
Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych