



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 13 do 19 stycznia 2025 r.

2025-01-14

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 13 do 19 stycznia 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 13 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Olga

17:30-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna
18:00-19:30 NOWOŚĆ! Harmonizujące praktyki energetyczne
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Salsa kubańska

WTOREK 14 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
17:30-19:00 Nordic Walking
17:30-19:00 Międzypokoleniowe warsztaty teatralne – spotkanie organizacyjne
18:00-20:00 Cykl edukacyjno-warsztatowy o aromaterapii (co 2 tyg.) – podstawy aromaterapii
19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
18:00-20:00 Klub szachowy
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 15 stycznia do MAMu zaprasza Iwona i Aneta

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
18:00-19:30 English Corner
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 16 stycznia do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00-18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.)
17:00-19:00 Cymbergaj + kółko karciane
17:30-21:30 Gra terenowa Akademickiego Klubu Imprez na Orientację w Krakowie - osiedle na Kozłówce
18:00-20:00 Joga
19:00-20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona



**Magiczny
Kraków**

PIĄTEK 17 stycznia do MAM-u zaprasza Olga

18:00-20:00 NOWOŚĆ Kółko hafciarskie

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 18 stycznia

12:00-18:00 Planszówki

14:00-17:00 NOWOŚĆ Wymianka damskich i męskich strojów karnawałowych

18:00-20:00 Wieczór wspomnień o KozłóWKu – projekcja filmu Janusza Sowy

18:30-20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia – masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

NIEDZIELA 19 stycznia

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA

18:00-20:00 Joga – druga grupa

19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SAŚIADÓW/KI DLA SAŚIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na KozłóWce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych