



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 25 listopada do 1 grudnia 2024 r.

2024-11-26

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 25 listopada do 1 grudnia 2024 r. MAM czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 25 listopada do MAM-u zaprasza Iwona

17:00-18:45 Enkaustyka
17:00-20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna + krąg mężczyzn i kobiet
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Salsa kubańska

WTOREK 26 listopada do MAM-u zaprasza Iwona

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
17:30-19:00 Nordic Walking
18:00-20:00 Klub szachowy
19:00-20:00 Łagodne rozciąganie
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 27 listopada do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

11:00-13:00 **NOWOŚĆ!** Edukacja przeciw otyłości - warsztaty dla seniorów i dzieci z opiekunem. Temat: cukier w diecie oraz bezpieczne klękanie i podnoszenie rzeczy z ziemi.
16:00-18:00 Świetlica logopedyczna:

- godz. 16:00 (dzieci w wieku 3-6 lat);

- godz. 17:00 (dzieci w wieku 7 lat i starsze)

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
18:00-19:30 English Corner
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 28 listopada do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

17:00-19:00 **NOWOŚĆ** Cymbergaj + kółko karciane
18:00-20:00 Joga
20:00-22:00 Tęczowa samoobrona



**Magiczny
Kraków**

PIĄTEK 29 listopada do MAM-u zaprasza Olga

- 17:04-19:04 Pokaz i warsztaty harcerskich technik prowadzone przez Podgórski Szczęp "Czwartacy" - zapraszamy uczniów i uczennice klas od 1-6 szkół podstawowych z opiekunami
- 18:30-20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: apekkrakow@riseup.net, najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek.
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Pilates

SOBOTA 30 listopada

- 12:00-18:00 Planszówki
- 12:00-17:00 Sąsiadzka zimowa wymianka - wymieniamy się ubraniami, dodatkami, książkami, zabawkami i innymi przydasiami ☐☐
- 14:00-17:00 Kawiarenka naprawcza - zapraszamy do pomocy w porządkowaniu i drobnych pracach gospodarczych - podreperujemy MAM☐☐
- 18:00-19:30 Andrzejki w MAMie czyli warsztat dla Wolontariuszy MAMu - "Wróżymy spokojną głowę z kartami troski"☐☐
- 18:00-19:30 NOWOŚĆ Selfregowa i empatyczna wioska wsparcia - spotkania dla rodziców, nauczycieli i osób pracujących z dziećmi (co 2 tyg.)

NIEDZIELA 1 grudnia

- 16:00-18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tyg.)
- 17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA
- 19:00-20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SAŚIADÓW/KI DLA SAŚIADÓW/EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?



**Magiczny
Kraków**

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie
w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25
Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa
Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych