



## **Tydzień Otwarty w IB Polska w Hucie**

2024-09-04

**Fundacja Internationaler Bund Polska zaprasza na trwający od 23 do 28 września 2024 r. Tydzień Otwarty w IB Polska w Hucie!**

**Impreza organizowana jest z okazji pierwszej rocznicy działalności siedziby Fundacji Internationaler Bund Polska w Nowej Hucie na osiedlu Górali 24 oraz jednocześnie rocznicy projektu Centrum Edukacji i Wsparcia.**

W ramach wydarzenia organizator zaprasza na serię tematycznych dni, które z pewnością zaintrygują wielu mieszkańców. Codziennie będzie działało coś nowego i wyjątkowego – od warsztatów, przez spotkania, aż po różnorodne zajęcia dla dużych i małych.

To także świetna okazja, aby zabrać ze sobą rodzinę, przyjaciół i znajomych, by mogli się sami przekonać, jak wyjątkowa jest społeczność IB Polska w Hucie!

Jednocześnie Fundacja Internationaler Bund Polska pragnie podziękować wszystkim za ten wspaniały rok: *„Wasze wsparcie, zaangażowanie i udział w zajęciach sprawiają, że IB Polska w Hucie tętni życiem każdego dnia. Dzięki Wam mogliśmy stworzyć miejsce pełne energii, pomysłów i inspiracji. Wasza obecność, ciepłe słowa i polecenia znajomym to siła napędowa naszej fundacji!”*

## **Harmonogram Tygodnia Otwartego**

**23.09.2024 (poniedziałek) - Dzień Startowy** – Rozpoczynamy Tydzień Otwarty od naszych regularnych zajęć, które dobrze znacie i kochacie!

- **11:00 - 12:30**

**Zajęcia „Mama i Maluch”**

Rozwijaj swoje dziecko razem z nami! Zapraszamy na wyjątkowe zajęcia sensoryczno-rozwojowe stworzone specjalnie dla mam i ich maluchów.

[\[Link do zapisów\]](#)

- **17:00 - 20:00**

**Indywidualne konsultacje psychologiczne**

Zarezerwuj swój czas na indywidualną konsultację z psychologiem.

Obowiązują zapisy poprzez infolinię (Miejsce Otwarte: +48 452 093 540; Centrum Edukacji i Wsparcia: +48 452 377 491)!

- **18:30 - 19:30**

**Joga dla dorosłych i seniorów**

Odkryj spokój i harmonię podczas sesji jogi. Przyjdź w wygodnym ubraniu i weź coś ciepłego do okrycia.

[\[Link do zapisów\]](#)

**24.09.2024 (wtorek) - Dzień Międzypokoleniowy / Urodziny Centrum Edukacji i Wsparcia**

- **10:30 - 12:30**



### **Tańce latynoskie**

Salsa i bachata dla osób w każdym wieku – idealny sposób na aktywność i radość.

Grupa 10:30-11:30 [[Link do zapisów](#)]

Grupa 10:30-11:30 [[Link do zapisów](#)]

- **11:30 - 17:30**

#### **Indywidualne konsultacje psychologiczne**

Konsultacje w języku ukraińskim.

Obowiązują zapisy poprzez infolinię (Miejsce Otwarte: +48 452 093 540; Centrum Edukacji i Wsparcia: +48 452 377 491)!

- **12:30 - 17:00**

#### **Animacje urodzinowe**

Kreatywne warsztaty dla dzieci i dorosłych – robienie ozdób, pieczenie ciastek i wiele więcej!

[[Link do zapisów](#)]

- **17:30 - 19:00**

#### **Florystyczne warsztaty rękodzieła - wyplatanie wianków**

Naucz się tworzyć piękne kwiatowe ozdoby i zabierz je ze sobą do domu.

[[Link do zapisów](#)]

- **18:00 - 19:00**

#### **Zdrowy kręgosłup**

Zadbaj o swoją postawę i wzmocnij mięśnie podczas zajęć skoncentrowanych na zdrowiu kręgosłupa.

[[Link do zapisów](#)]

## **25.09.2024 (środa) - Dzień Językowy**

- **13:30 - 15:00**

#### **Lekcja pokazowa z języka polskiego**

Przyjdź i zobacz, jak wyglądają nasze lekcje języka polskiego.

[[Link do zapisów](#)]

- **14:00 - 16:00**

#### **Pierogi Językowe**

Nauka języka połączona z kulinarną przygodą.

[[Link do zapisów](#)]

- **15:00 - 16:30**

#### **Klub konwersacji z języka angielskiego - Podróże**

Przełam bariery językowe podczas rozmów o podróżach.

[[Link do zapisów](#)]

- **16:00 - 17:30**

#### **„Have Fun with English” - Zajęcia dla dzieci**

Kreatywne lekcje angielskiego dla najmłodszych.

[[Link do zapisów](#)]

## **26.09.2024 (czwartek) - Dzień Kobiecy**

- **15:00 - 17:00**

#### **Konturowanie twarzy krok po kroku**



Poznaj podstawy konturowania i naucz się wydobywać naturalne piękno.

[\[Link do zapisów\]](#)

- 17:00 - 19:00

### **Medytacyjne warsztaty plastyczne - Kawoterapia**

Malowanie kawą to wyjątkowa forma relaksu i twórczej ekspresji.

[\[Link do zapisów\]](#)

- 18:00 - 19:00

### **EKO-menstruacja**

Poznaj ekologiczne alternatywy podczas warsztatów poświęconych zdrowiu i środowisku.

[\[Link do zapisów\]](#)

## **27.09.2024 (piątek) - Dzień Aktywności Fizycznych**

- 16:00 - 18:00

### **Capoeira**

Brazylijska sztuka walki dla młodszych i starszych dzieci - spróbuj swoich sił!

Grupa 5-10 lat [\[Link do zapisów\]](#)

Grupa 10-15 lat [\[Link do zapisów\]](#)

- 18:00 - 21:00

### **Potańcówka ludowa**

Świętujemy z przytupem! Zapraszamy na ludową potańcówkę przy muzyce na żywo.

[\[Link do zapisów\]](#)

## **28.09.2024 (sobota) - Dzień Rodzinny**

- 11:00 - 15:00

### **Wieszak Dobra - wymianka ubraniowa**

Daj swoim ubraniom drugie życie i znajdź nowe skarby w naszej wymiankowej przestrzeni.

[\[Link do zapisów\]](#)

- 11:00 - 13:00

### **Sąsiedzkie sadzenie malin**

Dołącz do wspólnego tworzenia ogrodu społecznego na os. Szkolnym 22.

[\[Link do zapisów\]](#)

## **Dodatkowo przez cały tydzień (23-28.09.2024) na os. Górali 24 prowadzimy zbiórki:**

### **1. Zbiórka skarpet i bielizny dla osób w kryzysie bezdomności:**

- **Skarpety męskie:** najbardziej uniwersalny rozmiar to 43-46, preferowane ciemne kolory.
- **Bielizna męska:** preferowany rozmiar L, ewentualnie M, XL (najlepiej nie białe).
- **Bielizna damska:** preferowany rozmiar M, ewentualnie S i L (najlepiej nie białe).

Wszystkie rzeczy muszą być nowe. Zostaną one później przekazane do [Wspólnota Hanna Kraków](#).



## **2. Zbiórka środków menstruacyjnych wspólnie z Akcją Menstruacja:**

- **Jednorazowe produkty menstruacyjne** (głównie podpaski),
- **Wielorazowe produkty** (np. nieużywane kubeczki menstruacyjne, podpaski wielorazowe),
- **Inne środki higieny** (np. chusteczki do higieny intymnej).

*„Nie możemy się doczekać, aby spotkać się z Wami i wspólnie uczcić ten rok pełen wspaniałych wspomnień i sukcesów. Dziękujemy, że jesteście z nami i do zobaczenia w Nowej Hucie!” –  
Zespół Fundacji IB Polska*