



Zagrajmy w zielone! XII Święto Rodziny Krakowskiej

2024-05-24

Święto Rodziny Krakowskiej odbędzie się już po raz dwunasty w ramach kampanii miejskiej „Kraków stawia na rodzinę”, w tym roku pod hasłem „Zagraj w zielone z rodziną”. W tej edycji skupimy się głównie na edukacji ekologicznej, kontakcie z przyrodą i tematach związanych ze zdrową żywnością. Nie zabraknie także aktywności sportowych, badań profilaktycznych oraz akcji dobroczynnych. Finał święta odbędzie się w Dzień Matki na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków.

W tym roku finałowe wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 26 maja. Natomiast już od piątku miejskie instytucje oraz firmy, które na co dzień zajmują się organizacją zajęć dla rodzin, zaprezentują przygotowane atrakcje. Przez trzy dni partnerzy święta zorganizują pikniki rodzinne, konkursy plastyczne, spacer tematyczny, gry terenowe, wystawy z oprowadzeniem, akcje z zakresu ochrony zdrowia, aktywności sportowe dla dzieci i dorosłych, a nawet wiślany spływ na galarze.

O edukację ekologiczną i historyczną najmłodszych zadbają m.in.: Centrum Edukacji Przyrodniczej „Symbioza”, krakowskie muzea, AGH, Biblioteka Kraków. Domy kultury i kluby rodziców z dziećmi do lat 3 przygotowują ekowarsztaty, warsztaty muzyczne i teatralne, spotkania ze specjalistami. Będzie też okazja do zabawy w ogrodnika.

Wśród licznych rozgrywek sportowych znajdzie się turniej tenisa stołowego i biegi: „8 KSOS Family Run” i „Bieg po Unii Europejskiej”. **Atrakcje będą dla uczestników bezpłatne lub w preferencyjnych cenach.**

Finał święta - 26 maja, w godz. 11.00-19.00

W niedzielę, na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków, odbędzie się finał Święta Krakowskiej Rodziny. Blisko 70 podmiotów miejskich oraz firm, w tym m.in. partnerzy miejskiego programu Krakowska Karta Rodzinna 3+, przygotowują prezentacje swojej działalności, konkursy z nagrodami oraz animacje dla dzieci i rodzin.

Podczas wydarzenia będzie można zapoznać się z ofertą miasta dla krakowskich rodzin z zakresu kultury, edukacji, ochrony zdrowia, bezpieczeństwa.

Do wzięcia udziału w aktywnościach sportowych, przygotowanych zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, ale też i do odwiedzenia specjalnego stoiska, zachęca szczególnie Zarząd Infrastruktury Sportowej. 26 maja o godz. 10.00 rozpocznie się trening nordic walking „Chodźże z nami!” dla dorosłych, organizowany w ramach tegorocznej edycji projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Zbiórka przy stoisku ZIS. Zajęcia rozpoczną się od wspólnej rozgrzewki w miejscu zbiórki, następnie uczestnicy przejdą do parku Lotników Polskich, gdzie będą szlifować technikę marszu. Oprócz samego spaceru, nauczą się poprawnego prowadzenia kijów oraz dowiedzą się, jak wpływa to na układ ruchu. W zajęciach udział mogą wziąć zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowane. [Więcej informacji o treningu na stronie ZIS.](#)

Natomiast od godz. 11.00 do 13.00 odbędą się zajęcia sportowe dla dzieci, prowadzone przez profesjonalnych trenerów lekkiej atletyki. Ćwiczenia będą miały na celu doskonalenie



sprawności ogólnej, skoczności, siły i szybkości. Dzieci skorzystają z licznych przyborów, takich jak płotki, drabinki, piłki lekarskie i wiele innych. Będzie to zabawa na sportowo. Do zajęć można dołączyć w każdej chwili (we wskazanych godzinach).

Pokazy psów ratowniczych, bezpłatne badania, akcja krwiodawstwa...

Jak co roku, dużą publiczność zgromadzą zapewne pokazy psów ratowniczych oraz wyposażenia, sprzętu i pojazdów służb mundurowych (straży pożarnej, straży miejskiej, straży granicznej, policji i wojska). Tylko podczas Świąt będzie można obejrzyć i zasiąść za kierownicą autobusu elektrycznego, czy minizamiatarki ulic.

Sportowym akcentem będą gry i zabawy manualne dla osób w każdym wieku: badminton, bule, skakanki, fitness z instruktorem Dominiką Waksmundzką w ramach kampanii „**Kraków w formie**”, nordic walking, trening lekkoatletyczny dla dzieci.

Podczas wydarzenia będzie można bezpłatnie wykonać **badania profilaktyczne** (np. mammografię dla kobiet), zasięgnąć porad zdrowotnych, w tym psychologicznych (**z zakresu e-uzależnień**) oraz wziąć udział w dobroczynnej akcji krwiodawstwa i adopcji bezdomnych zwierząt.

Dla najmłodszych zostanie zorganizowana strefa zabaw („dmuchańce”), a dla rodziców – strefa relaksu i gastronomii. Wszystkie dzieci szczególnie zapraszamy na stoisko interaktywne „Kreatech” na zajęcia z robotyki (nauki programowania z Lego) oraz na spektakl ekologiczny „Ekosystem” przygotowany przez MOPS. Program wydarzenia wzbogacą występy artystyczne dzieci, młodzieży i seniorów oraz o godz. 18.00 koncert zespołu Latające Talerze.

Święto Rodziny Krakowskiej to wspólny czas dla rodzin z dziećmi. Bądźcie z nami! Niebawem opublikujemy szczegółowy program wydarzenia.

Program wydarzeń:

- [24 maja \[PDF\]](#)
- [25 maja \[PDF\]](#)
- [26 maja \[PDF\]](#) w instytucjach kultury, sportu i rekreacji, [26 maja \[PDF\]](#) przy TAURON Arenie Kraków