



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 5 do 11 lutego 2024 r.**

2024-02-05

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 5 do 11 lutego 2024 r. MAM czynny: wyjątkowo w poniedziałek i wtorek w godzinach trwania zajęć od środy do piątku 16:00-20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 5 lutego

18:00-20:00 Przystanek ADHD- Krakowski punkt wymiany wiedzy  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 6 lutego

17:00-18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący  
17:30-19:00 Nordic Walking  
18:15-20:00 Warsztaty żywieniowe projekt CHOCHLA  
18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy  
18:30-20:30 Klub szachowy

### ŚRODA 7 lutego do MAMu zaprasza Olga i Iwona

18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych  
18:00-19:00 English Corner  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 8 lutego do MAM-u zaprasza Ania i Iwona

17:00-20:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza  
18:00-20:00 Inspiratorium BO – otwarte spotkanie zapraszamy osoby zainteresowane tegoroczną edycją Budżetu Obywatelskiego  
18:00-19:30 Informatyka i programowanie (Autonomiczna Przestrzeń Edukacyjna), info: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net)  
18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy

### PIĄTEK 9 lutego do MAM-u zaprasza Aneta i Iwona

17:30-18.30 Łagodne rozciąganie  
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych



**Magiczny  
Kraków**

19:00-20:00 Pilates

19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?

Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – zapisy: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net)

UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK, KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY  
DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ

20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

### SOBOTA 10 lutego

12:00-16:00 SĄSIEDZKA WYMIANKA: ubrania, książki, kwiatki i bibeloty

12:00-18:00 Planszówki

19:00-20:30 Kurs maturalny matematyka, informacje i zapisy: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net)

### NIEDZIELA 11 lutego

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/  
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)