



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 18 do 23 grudnia 2023 r.

2023-12-18

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 18 do 23 grudnia 2023 r.
MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00, w czwartek 16:00-18:00.**

PONIEDZIAŁEK 18 grudnia do MAM-u zaprasza Aneta

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

WTOREK 19 grudnia do MAM-u zaprasza Aneta

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30-19:30 Nordic Walking
- 18:30-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 20 grudnia do MAMu zaprasza Ania

- 18:00-19:00 English corner
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 21 grudnia do MAM-u zaprasza Ania (do 18!)

- 16:00-18:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza

PIĄTEK 2 grudnia do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z_margarita@ukr.net
- 17:30-18:30 Łagodne rozciąganie

SOBOTA 23 grudnia

- 12:00-18:00 Planszówkowa Sobota – zaprasza Pan Paweł ☐☐



**Magiczny
Kraków**

24-26 grudnia

MAM NIECZYNNY!!!

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Tel: (pon-pt 16-20) **791 140 260**