



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 11 do 17 grudnia 2023 r.

2023-12-08

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 11 do 17 grudnia 2023 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku 16:00-20:00. NOWOŚĆ: w środy dodatkowo 10:00-14:00.

PONIEDZIAŁEK 11 grudnia do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

WTOREK 12 grudnia do MAM-u zapraszają Aneta i Iwona

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:30-19:30 Nordic Walking
- 18:00-18:50 Joga
- 18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy
- 18:30-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 13 grudnia do MAMu zaprasza Ania przed południem i Iwona z Olgą popołudniu

- 10:00-14:00 Międzypokoleniowa herbatka w MAM – otwarta przestrzeń dla osób w różnym wieku, szczególnie zapraszamy osoby, którym nie pasują zajęcia wieczorne, rodziców z maluszkami, seniorów i seniorki – bo czasem chodzi o to, by mieć z kim pogadać – Ania czeka właśnie na Was!
- 18:00-19:00 English corner
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 14 grudnia do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

- 16:00-18:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza
- 18:00-19:30 Informatyka i programowanie – kurs Autonomicznej Przestrzeni Edukacyjnej, szczegóły: apekrakow@riseup.net
- 18:15-19:45 Język Polski- dla osób z Ukrainy

PIĄTEK 15 grudnia do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny
Kraków**

16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z_margarita@ukr.net
17:30-18:30 Łagodne rozciąganie
18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?
Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – **zapisy:** apekrakow@riseup.net
UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK, KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ
20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje nieco zaawansowane

SOBOTA 16 grudnia

15:00-18:00 Świąteczne Wariacje w MAMie - Inicjatywa Lokalna

1. Warsztaty florystyczne – choinki z mchu 2. Warsztaty pieczenia pierników – dla rodziców z dzieckiem (na oba te warsztaty **ZAPISY:** warsztaty.kozlowek@gmail.com od 11.12.) 3. Warsztaty wyplatania ozdób świątecznych techniką makramy 3. Montaż iluminacji świątecznej na budynku – zapraszamy wysokich Panów do pomocy ☺☺
19:00-20:30 Kurs przedmaturalny matematyka APE

NIEDZIELA 17 grudnia

15:00-18:00 Świąteczne Wariacje w MAMie - Inicjatywa Lokalna

1. Warsztaty florystyczne – choinki z mchu (na te warsztaty **ZAPISY:** warsztaty.kozlowek@gmail.com od 11.12.) 2. Warsztaty dekorowania pierniczek 3. Rodzinne warsztaty wykonywania ozdób świątecznych i dekorowanie choinki
17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny
17:30-18:30 Sąsiedzki koncert kolęd i wspólne śpiewanie
19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Tel: (pon-pt 16-20) **791 140 260**