



## Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 4 do 10 grudnia 2023 r.

2023-12-04

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 4 do 10 grudnia 2023 r.  
MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00. NOWOŚĆ: w środy dodatkowo 10:00-14:00.**

### PONIEDZIAŁEK 4 grudnia do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: [lidia.zajac@attentio.org.pl](mailto:lidia.zajac@attentio.org.pl)
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

### WTOREK 5 grudnia do MAM-u zapraszają Aneta i Iwona

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:00-19:00 Joga
- 18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy
- 18:30-20:30 Klub szachowy

### ŚRODA 6 grudnia do MAMu zaprasza Ania przed południem i Iwona z Olgą popołudniu

- 10:00-14:00 Międzypokoleniowa herbatka w MAM – otwarta przestrzeń dla osób w różnym wieku, szczególnie zapraszamy osoby, którym nie pasują zajęcia wieczorne, rodziców z małuszkami, seniorów i seniorki – bo czasem chodzi o to, by mieć z kim pogadać – Ania czeka właśnie na Was!
- 18:00-19:00 Literackie rozmówki przy kaffce – dyskusyjny klub czytelniczy
- 18:00-19:30 English corner
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 7 grudnia do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

- 16:00-18:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza
- 18:00-19:30 Informatyka i programowanie – kurs Autonomicznej Przestrzeni Edukacyjnej, szczegóły: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net)
- 18:15-19:45 Język Polski- dla osób z Ukrainy



Magiczny  
Kraków

PIĄTEK 8 grudnia do MAM-u zaprasza Olga

16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z [margarita@ukr.net](mailto:margarita@ukr.net)

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 Pilates

19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?

Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – **zapisy:** [apekkrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net)

**UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK, KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ**

20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje nieco zaawansowane

SOBOTA 9 grudnia

**14:00-18:00 Planszówkowa sobota**

19:00-20:30 Kurs przedmaturalny matematyka APE

NIEDZIELA 10 grudnia

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**