



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 13 do 19 listopada 2023 r.**

2023-11-13

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 13 do 19 listopada 2023. MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00. NOWOŚĆ w środy dodatkowo 10:00-14:00.**

### PONIEDZIAŁEK 13 listopada do MAM-u zaprasza Ania i Iwona

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: [lidia.zajac@attentio.org.pl](mailto:lidia.zajac@attentio.org.pl)
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

### WTOREK 14 listopada do MAM-u zaprasza Aneta i Iwona

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:00-19:00 Joga
- 18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy
- 19:00-20:30 Klub szachowy

### ŚRODA 15 listopada do MAMu zaprasza Ania do południa i Iwona z Olgą popołudniu

- 18:00-19:30 English corner
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnych
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 16 listopada

- 16:00-20:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza
- 18:00-19:30 Informatyka i programowanie – kurs Autonomicznej Przestrzeni Edukacyjnej, szczegóły: [apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net)
- 18:15-19:45 Język Polski- dla osób z Ukrainy

### PIĄTEK 17 listopada do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko [z\\_margarita@ukr.net](mailto:z_margarita@ukr.net)
- 17:30-18:30 Łagodne rozciąganie dla osób o różnej sprawności



**Magiczny  
Kraków**

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 Pilates  
19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?  
Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – zapisy: [apekraow@riseup.et](mailto:apekraow@riseup.et)  
**UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK,  
KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ**  
20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

### SOBOTA 18 listopada

14:00-18:00 Planszówkowa sobota  
19:00-20:00 Kurs przedmaturalny matematyka APE

### NIEDZIELA 19 listopada

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny  
19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/  
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**