



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 13 do 19 listopada 2023 r.

2023-11-13

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 13 do 19 listopada 2023. MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00. NOWOŚĆ w środy dodatkowo 10:00-14:00.

PONIEDZIAŁEK 13 listopada do MAM-u zaprasza Ania i Iwona

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

WTOREK 14 listopada do MAM-u zaprasza Aneta i Iwona

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:00-19:00 Joga
- 18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy
- 19:00-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 15 listopada do MAMu zaprasza Ania do południa i Iwona z Olgą popołudniu

- 18:00-19:30 English corner
- 18:00-20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnych
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 16 listopada

- 16:00-20:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza
- 18:00-19:30 Informatyka i programowanie – kurs Autonomicznej Przestrzeni Edukacyjnej, szczegóły: apekrakow@riseup.net
- 18:15-19:45 Język Polski- dla osób z Ukrainy

PIĄTEK 17 listopada do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z_margarita@ukr.net
- 17:30-18:30 Łagodne rozciąganie dla osób o różnej sprawności



**Magiczny
Kraków**

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Pilates
19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?
Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – zapisy: apekraow@riseup.et
**UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK,
KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ**
20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

SOBOTA 18 listopada

14:00-18:00 Planszówkowa sobota
19:00-20:00 Kurs przedmaturalny matematyka APE

NIEDZIELA 19 listopada

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny
19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**