



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 16 do 22 października 2023 r.

2023-10-13

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 16 do 22 października 2023 r. Mam czynny: poniedziałek 10-13 i 16-20 od wtorku do piątku 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 16 października do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

- 10:00-13:00 Sprawy dzienne - przestrzeń otwarta dla rodziców z małymi dziećmi i seniorów
- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 Przystanek ADHD - krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy - weź wygodne buty!

WTOREK 17 października do MAM-u zapraszają Iwona, Aneta i Olga

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:00-18:50 Joga - weź własną matę
- 18:15-19:45 Język Polski dla osób z Ukrainy
- 19:00-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 18 października do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

- 18:00-20:00 Spotkanie Klubu Neuroróżnorodnych
- 18:00-19:00 English corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 19 października do MAM-u zapraszają Aneta i Iwona

- 16:00-20:00 Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!!
- 18:00-19:30 Informatyka i programowanie - kurs Autonomicznej Przestrzeni Edukacyjnej, szczegóły apekrakow@riseup.net
- 18:15-19:45 Język Polski- dla osób z Ukrainy

PIĄTEK 20 października do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy - spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z_margarita@ukr.net
- 17:30-18:00 Łagodne rozciąganie



**Magiczny
Kraków**

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00-20:00 Pilates
19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji?
Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – **zapisy:** apekraow@riseup.et
**UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK,
KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ**
20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

SOBOTA 21 października

10:30-13:00 samoobrona dla kobiet z niepełnosprawnościami – Prowadzi Fundacja Życie Pełne
Możliwości
14:00-18:00 Planszówkowa sobota
19:00-20:30 Matematyka – kurs przedmaturalny podstawowy – zapisy: apekraow@riseup.net

NIEDZIELA 22 października

Uwaga: zmiana godzin

15:00-16:00 Język niemiecki – grupa początkująca
16:00-18:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie
przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie
w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**