



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 2 do 8 października 2023

2023-10-02

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 2 do 8 października 2023. MAM czynny: w poniedziałek 13:00-20:00 od wtorku do piątku 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 2 października do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

- 13:00-16:00 Dyżur animatorki. Masz pomysł? Wpadnij na kawę!
- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 NOWOŚĆ Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, **zgłoszenia:** lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

WTOREK 3 października do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:15-19:15 Joga – weź własną matę
- 19:00-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 4 października do MAM-u zapraszają Olga i Iwona

- 18:00-19:00 English corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 5 października do MAM-u zapraszają Ania, Aneta, Olga i Iwona

- 16:00-20:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!!
- 18:00-20:00 Jednokierunkowa Okólna, tak czy nie? – spotkanie konsultacyjne

PIĄTEK 6 października do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z_margarita@ukr.net
- 17:30-18:00 Łagodne rozciąganie
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Pilates
- 19:00-20:30 Pogotowie matematyczne – masz z czymś problem, potrzebujesz konsultacji? Klasy 7-8 SP i szkoła średnia – **zapisy:** apekrakow@riseup.et



**Magiczny
Kraków**

UWAGA: ZAPISY NA KOLEJNY PIĄTEK DO GODZ 24.00 W CZWARTEK, KONIECZNIE SPRAWDŹ CZY
DOSTAŁEŚ/ŁAŚ POTWIERDZENIE UDZIAŁU NA DANY DZIEŃ
20:00-21:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

SOBOTA 7 października

12:00-17:00 Jesienna wymianka: ciuchy, książki, roślinki

16:00-19:00 Warsztat “ Addio Pomidory “ robimy przetwory pomidorowe – **zapisy:**
mamkozlowek@bis-krakow.pl

19:00-20:30 Matematyka – kurs przedmaturalny podstawowy – **zapisy:**
apekraow@riseup.net

NIEDZIELA 8 października

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**