



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 18 do 24 września 2023 r.

2023-09-15

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 18 do 24 września 2023 r. MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 18 września do MAM-u zapraszają Olga i Iwona

- 17:30-18:30 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi
- 18:00-20:00 NOWOŚĆ Przystanek ADHD – krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: lidia.zajac@attentio.org.pl
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy – weź wygodne buty!

WTOREK 19 września do MAM-u zapraszają Iwona i Aneta

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 18:15 -19:15 Joga – weź własną matę
- 19:00-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 20 września do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

- 18:00-19:00 English corner
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 21 września do MAM-u zapraszają Ania i Aneta

- 16:00-20:00 Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!! (chyba, że weterani nie dotrą z kocyka/leżaczka)
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

PIĄTEK 22 września do MAM-u zaprasza Olga

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy – spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko z margarita@ukr.net
- 16:30-18:30 Warsztaty plastyczne z Tamarą (dla każdego)
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Pilates – UWAGA! WE WRZEŚNIU ZAJĘCIA W KAŻDY PIĄTEK
- 19:00-20:30 Matematyka – kurs przedmaturalny rozszerzony – zapisy: apekkrakow@riseup.et

SOBOTA 23 września



**Magiczny
Kraków**

19:00-20:30 Matematyka – kurs przedmaturalny podstawowy – zapisy: apekraow@riseup.et

NIEDZIELA 24 września

17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**