



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 11 do 17 września 2023 r.**

2023-09-08

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 11 do 17 września 2023 r. MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.**

### *PONIEDZIAŁEK 11 września do MAM-u zapraszają Olga i Iwona*

- 18:00-20:00 Przystanek ADHD - Krakowski punkt wymiany wiedzy
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy - weź wygodne buty!

### *WTOREK 12 września zapraszają Iwona i Aneta*

- 16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący
- 17:15-19:45 Nordic Walking
- 17:30-18:55 Урок польської мови/lekcja polskiego dla osób z Ukrainy
- 18:15-19:15 Joga - weź własną matę
- 19:00-20:30 Klub szachowy

### *ŚRODA 13 września do MAM-u zapraszają Iwona i Ania*

- 18:00-19:00 English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### *CZWARTEK 14 września do MAM-u zapraszają Ania i Aneta*

- 16:00-20:00 Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!!
- 17:30-18:55 Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy
- 19:15-20:15 Fitness dla kobiet

### *PIĄTEK 15 września do MAM-u zaprasza Olga*

- 16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy/Fundacja Imago
- 16:30-18:30 Warsztaty plastyczne z Tamarą (dla każdego)
- 18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:15 Pilates
- 19:00-20:30 Kurs maturalny matematyka APE poziom rozszerzony, **zapisy:**  
[apekrakow@riseup.net](mailto:apekrakow@riseup.net)



Magiczny  
Kraków

SOBOTA 16 września

19:00-20:30 Kurs maturalny matematyka APE, poziom podstawowy, **zapisy:**  
[apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net)

NIEDZIELA 17 września

14:00-16:00 English corner kids  
17:00-19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny  
19:00-20:00 Język niemiecki – grupa początkująca

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/  
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**