



## Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 4 do 10 września 2023 r.

2023-09-01

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowiec 25 od 4 do 10 września 2023 r.  
MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.

PONIEDZIAŁEK 04 września do MAM-u zapraszają Olga i Iwona

**18:00-20:00 NOWOŚĆ Przystanek ADHD - krakowski punkt wymiany wiedzy, towarzyska grupa wsparcia, zgłoszenia: [lidia.zajac@attentio.org.pl](mailto:lidia.zajac@attentio.org.pl)**

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 Salsa kubańska i inne gorące rytmy - weź wygodne buty!

WTOREK 05 września zapraszają Iwona i Aneta

16:30-17:30 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący

17:15-19:45 Nordic Walking

18:00-19:30 Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

18:15 -19:15 Joga - weź własną matę

19:00-20:30 Klub szachowy

ŚRODA 06 września do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

17:30-19:00 Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi

18:00-19:00 English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:15-20:15 Fitness dla kobiet

CZWARTEK 07 września do MAM-u zapraszają Ania i Aneta

16:00-20:00 Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!! (chyba, że weterani nie dotrą z kocyka/leżaczka)

18:00-19:30 Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

19:15-20:15 Fitness dla kobiet

PIĄTEK 8 września do MAM-u zaprasza Olga

16:00-20:00 Wsparcie rodzin z Ukrainy - spotkania indywidualne, koordynatorka: Margarita Zubenko [z\\_margarita@ukr.net](mailto:z_margarita@ukr.net)

16:30-18:30 Warsztaty plastyczne z Tamarą (dla każdego)

18:45-20:15 Samoobrona dla dorosłych

**19:00-20:30 Matematyka - kurs przedmaturalny rozszerzony - zapisy:**

[apekrakow@riseup.et](mailto:apekrakow@riseup.et)

20.00-21.00 Rozmawiamy sobie po niemiecku (konwersacje choć trochę zaawansowana)

SOBOTA 9 września



**Magiczny  
Kraków**

**19:00-20:30 Matematyka - kurs przedmaturalny podstawowy - zapisy:**

[apekraow@riseup.et](mailto:apekraow@riseup.et)

*NIEDZIELA 10 września*

17:00-19:00 - Krakowski Chór Rewolucyjny

19:00-20:00 - Język niemiecki - grupa początkująca

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>

**[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)**

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Uwaga nowy numer telefonu, **czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260**