



## Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 7 do 11 sierpnia 2023 r.

2023-08-04

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 7 do 11 sierpnia 2023 r.  
MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00.

### PONIEDZIAŁEK 7 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

### WTOREK 8 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

16:30-17:30 - Angielski poziom dla początkujących

17:30-19:00 - Trening Nordic Walking

18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

**18:15-19:15 - NOWOŚĆ - Joga poziom dla początkujących, weź własną matę!**

**19:00-20:30 - UWAGA ZMIANA TERMINU - Kółko Szachowe**

### ŚRODA 9 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

### CZWARTEK 10 sierpnia do MAM-u zaprasza Ania i Iwona

16:00-20:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza i to do samego zamknięcia MAM-u!!! (chyba, że weterani nie dotrą z kocyka/leżaczka)

**17:00-19:00 - Warsztaty budowania budek dla ptaków prowadzone przez pracowników Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego**

**18:00-20:00 - Porozmawiajmy o KozłóWKU - Spotkanie o organizacji ruchu na ul. Okólnej**

18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

### PIĄTEK 11 sierpnia do MAM-u zaprasza Ania

**16:30-18:30 - Warsztaty artystyczne z Tamarą** dla osób w różnym wieku: wycinanka artystyczna, malarstwo, formy przestrzenne - zapraszamy od malucha do seniora!

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz) Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)



**Magiczny  
Kraków**

Uwaga nowy numer telefonu, czynny w godzinach otwarcia MAM: 791 140 260