



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 26 czerwca do 2 lipca 2023 r.

2023-06-26

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 26 czerwca do 2 lipca 2023 r.

MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00 (i wtedy do dyspozycji macie animatorki).

PONIEDZIAŁEK (26.06.2023) do MAM-u zaprasza Iwonka

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 - Salsa i inne gorące rytmy latino - weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (27.06.2023) do MAM-u zapraszają Tereska i Olga

16:30-17:30 - Język angielski prowadzony przez wolontariuszki z AMS, poziom A1

17:00-18:30 Rodzinne warsztaty plastyczne, zapraszamy z maluchami

17:30-19:00 - Trening Nordic Walking

18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

ŚRODA (28.06.2023) do MAM-u zapraszają Iwonka i Tereska

18:00-19:00 - English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1+

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:30 - Kółko szachowe

19:15-20:15 - „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

CZWARTEK (29.06.2023) do MAM-u zapraszają Iwonka, Olga i Ania

16:00-20:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza **i to do samego zamknięcia MAM-u!!!**

17:30-18:30 - Konwersacje polskie dla osób z Ukrainy

18:00-20:00 - Cykl Porozmawiajmy o KozłóWKu - otwarte spotkanie dla grupy Okólna i okolice (czyli dla dalszych okolic też) pod hasłem „ Co by tu jeszcze? Co zrobić żeby było na Osiedlu milej, ładniej, bezpieczniej i lepiej?” zapraszamy wraz z portalem Okólna i okolice - KozłóWkowe love

18:30-20:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

19:15-20:15 - „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

PIĄTEK (30.06.2023) do MAM-u zaprasza Ania

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dla osób o różnej sprawności

20.00-21.00 - Rozmawiamy sobie po niemiecku (konwersacje choć trochę zaawansowane)

NIEDZIELA (02.07.2023)

17:00-19:00 - Krakowski Chór Rewolucyjny



**Magiczny
Kraków**

19:00 – 20:00 - j. niemiecki dla początkujących

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)
Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132