



## Harmonogram wydarzeń MAM Na Kozłówce 25 od 15 maja do 21 maja 2023

2023-05-12

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców  
Na Kozłówce 25  
15 - 21 maja 2023  
MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00  
(i wtedy do dyspozycji macie animatorki).**

PONIEDZIAŁEK (15.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:00 - Salsa i inne gorące rytmy latino - weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (16.05.2023) do MAM-u zaprasza Ania

16:30-17:30 - Język angielski prowadzony przez wolontariuszki z AMS, poziom A1  
16:30-18:00 - Rodzinne warsztaty plastyczne BUKIETY Z BALONÓW!!  
**18:45-20:00 - Warsztat z fizjoterapeutką dziecięcą - nogi, stopy, kolana!**  
17:15-18:45 - Trening Nordic Walking  
18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

ŚRODA (17.05.2023) do MAM-u zaprasza Olga

16:30-18:00 - - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy  
18:00-19:00 - English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1+  
18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych  
19:00-20:30 - Kółko szachowe  
**19:15-20:15 - UWAGA! NOWOŚĆ ! „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet**

CZWARTEK (18.05.2023) do MAM-u zaprasza Tereska (wyjątkowo do 18:30)

16:00-18:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza!  
**17.30-18:30 - Konwersacje z języka polskiego dla osób z Ukrainy**  
18:30-20:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy  
**19:15-20:15 - UWAGA! NOWOŚĆ ! „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet**

PIĄTEK (19.05.2023) do MAM-u zaprasza Olga

17:00-19:00 - Świetlica logopedyczna dla rodzin z dziećmi  
18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych  
**20.00-21.00 - Rozmawiamy sobie po niemiecku (konwersacje choć trochę zaawansowane)**

SOBOTA (20.05.2023)



**Magiczny  
Kraków**

**15:00-19:00 - Planszówkowa sobota**

**Wydarzenie dla osób dorosłych ☐☐**

NIEDZIELA (14.05.2023)

**17.00-19.00 - Krakowski Chór Rewolucyjny**

19.00-20.00 - Język niemiecki

**<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>**

**[FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce)**

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE**

**Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!**

**Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach**

**[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl) Olga: 505 343 132**