



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 8 do 14 maja

2023-05-08

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

od 8 do 14 maja 2023

MAM czynny w tym tygodniu we wtorek i od środy do piątku 16:00-20:00
(i wtedy do dyspozycji macie animatorki).

PONIEDZIAŁEK (08.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:00 - Salsa i inne gorące rytmy latino - weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (09.05.2023) do MAM-u zapraszają Olga i Iwona

16:00-17:00 - Język angielski prowadzony przez wolontariuszki z AMS, poziom A1

16:30-18:00 - Rodzinne warsztaty plastyczne

17:15-18:45 - Trening Nordic Walking

18:00-19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

ŚRODA (10.05.2023) do MAM-u zapraszają Olga i Iwona

16:30-18:00 - - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

18:00-19:00 - English Corner - konwersacje angielskie na poważne tematy - poziom B1+

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:00-20:30 - Kółko szachowe

19:15-20:15 - UWAGA! NOWOŚĆ ! „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

CZWARTEK (11.05.2023) do MAM-u zapraszają Ania i Iwona

16:00-18:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza!

17.30-18:30 - Konwersacje z języka polskiego dla osób z Ukrainy

18:30-20:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego dla osób z Ukrainy

19:15-20:15 - UWAGA! NOWOŚĆ! „Bo w kobietach jest siła - ćwiczymy razem!” - zajęcia fitness dla kobiet

PIĄTEK (12.05.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Tereska

17:00-19:00 - Świetlica logopedyczna dla rodzin z dziećmi

18:45-20:15 - Samoobrona dla dorosłych

19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu - dla osób o różnej sprawności

20.00-21.00 - **Rozmawiamy sobie po niemiecku (konwersacje choć trochę zaawansowane)**

SOBOTA (13.05.2023)



**Magiczny
Kraków**

12:00-15:00 - Piknik Sąsiedzki - skwer na rogu ul. Na Kozłówce i Spółdzielców (w razie deszczu impreza przeniesiona do MAM-u) - w programie: strefa artystyczna - plastyczna - rodzinna - logopedyczna, strefa sportowa „stołowa” (cymbergaj, szachy), bańki, balony i integracja. Przynieście swoje kocyki i smakołyki!

**14:00 - 17:00 - Inicjatywa lokalna Iwony i Magdy
„Piękna, zdrowa i kreatywna kobieta: Dzień Piękna”
w programie: warsztaty dziennego makijażu, porady stylistki, sesja zdjęciowa**

NIEDZIELA (14.05.2023)

17.00-19.00 - Krakowski Chór Rewolucyjny

19.00-20.00 - Język niemiecki

[https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132