



## 20-26 marca 2023 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

2023-03-21

### Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

Na Kozłówce 25

20-26 marca 2023

MAM czynny od poniedziałku do piątku 16:00-20:00

(i wtedy do dyspozycji macie animatorki)

PONIEDZIAŁEK (20.03.2023) do MAM-u zaprasza Ania

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska i **inne gorące rytmy** – weź wygodne płaskie buty na zmianę

WTOREK (21.03.2023) do MAM-u zaprasza Tereska

- 16:30-17:30- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

ŚRODA (22.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:00-19:30 - English corner – konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☺☺
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

CZWARTEK (23.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

- 16:00-18:00 - Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza!
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- **18:00 Porozmawiajmy o KozłóWKu: Dzielimy się! Łączymy moce! Planowanie wspólnych działań w MAM.** Bezpłatne zajęcia i spotkania, kawiarenka naprawcza, wypożyczalnia sprzętów, foodsharing, bookcrossing, wymianki rzeczy i roślin... W MAM sąsiedzi i sąsiadki dzielą się i sobie pomagają. Pomyślmy wspólnie co możemy robić lepiej, czego robić więcej, jakie mamy nowe pomysły na wzajemne wsparcie i jak ulepszyć dotychczasowe działania. Zapraszamy wszystkich sąsiadów i sąsiadki!

PIĄTEK (24.03.2023) do MAM-u zaprasza Olga



- **17:00-18:30 - Зустріч щодо соціальної допомоги вихідцям з України з** Лукашем Обралом, юристом Міського центру соціального захисту в Кракові/  
Spotkanie o pomocy społecznej dla osób z Ukrainy z Łukaszem Obralem, prawnikiem z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**
- 19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dostosowane do osób o różnej sprawności

SOBOTA (25.03.2023)

- 16:00 **Laleczki - wernisaż rysunków Nikoli Kopackiej**

Na spotkaniu odbędzie się prezentacja Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 4 w Krakowie. Zostanie również pokazany film przedstawiający życie w szkole i internacie uczniów z niepełnosprawnością intelektualną i ze spektrum autyzmu. Głównym wydarzeniem jest wernisaż prac Nikoli, która dzięki sztuce pokonuje wynikające ze swojej neuroatypowości trudności komunikacyjne i rozmowa z jej mamą o spektrum autyzmu. Wydarzenie organizowane jest z inicjatywy Fundacji Dobry Dzień

- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**

NIEDZIELA (26.03.2023)

- 19:00-do ostatniego klienta/tki ☐☐ - kurs języka niemieckiego

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>

**FB/MAMKrakowNaKozlowce**

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE**

**Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!**

**Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach**

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl) Olga: +48 505 343 132