



6-12 marca 2023 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

2023-03-06

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25, 6-12 marca 2023 od poniedziałku do piątku 16:00-20:00 (i wtedy do dyspozycji macie animatorki albo gospodynię).

PONIEDZIAŁEK (06.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

- 13:00-16:00 - *tw.dyżur terenowy* po osiedlu wędruje i kontakty nawiązuje Olga
- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- **17:00-19:00 - NOWOŚĆ!!! Świetlica logopedyczna dla dzieci i opiekunów_nek**
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska **i inne gorące rytmy** - weź wygodne płaskie buty na zmianę

WTOREK (07.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Tereska

- 16:30-17:30- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- **17:00-18:30 - NOWOŚĆ !! Warsztaty plastyczne dla rodzin z dziećmi (3-10 lat)**
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

ŚRODA (08.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Ania

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:00-19:30 - English corner - konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☐☐
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

CZWARTEK (09.03.2023) do MAM-u zapraszają Iwona i Olga

16:00-18:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza!

18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

PIĄTEK (10.03.2023) do MAM-u zapraszają Tereska i Ania

- **17:00-18:30 - Jak korzystać w Polsce ze służby zdrowia - spotkanie dla osób z Ukrainy (i nie tylko) - publiczna służba zdrowia krok po kroku, rodzaje dostępnych świadczeń, co zrobić w nagłym wypadku, prawa pacjenta**
- Як користуватися медичною допомогою в Польщі - зустріч для людей з України (i не тільки) - державна медицина крок за кроком, види доступних послуг, що робити в екстреній ситуації, права пацієнта
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych



- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**
- 19:30-20:30 – Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dostosowane do osób o różnej sprawności

SOBOTA (11.03.2023)

- **13:00-17:00** – Sąsiadzka wymianka ! Ubrania, książki, dodatki i roślinki doniczkowe - masz nadmiar albo coś Ci się znudziło? - oddaj w dobre ręce i poszukaj czegoś dla siebie! - *wydarzenie współorganizowane ze Społeczną Kaffką <3*
- **14:00-17:00** – Rodzinne lepienie - warsztaty plastyczne, zabawa gliną dla całej rodziny - zapraszamy opiekunów z dziećmi w wieku **3-10 lat**
- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**

NIEDZIELA (12.03.2023)

- 19:00-do ostatniego klienta/teki ☐☐ – kurs języka niemieckiego

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>

[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132