



20-26 lutego 2023 - Wpadnij do MAM-u!

2023-02-17

Miejsce Aktywności Mieszkańców na Kozłówce 25 to otwarte centrum społecznościowe, w którym mieszkańcy/nki mogą spędzać czas, spotykać swoich sąsiadów i sąsiadki, nawiązywać znajomości i relacje, budować więzi, także międzypokoleniowe oraz realizować swoje pasje i zainteresowania. Zapraszamy!

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

Na Kozłówce 25

20-26 lutego 2023

Dyżury pon-pt 16-20

WAŻNE: DYŻUR TERENOWY WTOREK 10-13

PONIEDZIAŁEK (20.02.2023)

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska - weź wygodne płaskie buty na zmianę !

WTOREK (21.02.2023)

- 10:00-13:00 - Dyżur terenowy- Ania i Tereska krążą po osiedlu, jeśli Was zaciepią nie wahajcie się skorzystać z okazji i porozmawiać ☺☺
- 16:30-17:30- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

ŚRODA (22.02.2023)

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- **!!! 17:00-20:00 - Maraton pisania projektów do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego - przyjdź i skorzystaj na miejscu z wiedzy ekspertów z Urzędu Miasta, na miejscu laptopy zapewnione**
- 18:00-19:30 - English corner - konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☺☺
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy



CZWARTEK (23.02.2023)

- 16:00-18:00 - Cymbergaj – grupa Weterani Sportu zaprasza!
- **18:00-20:00 - Porozmawiajmy o KozłóWKu! - tym razem zapraszamy do planowania aktywności w terenie i w zieleni- wiosna tuż, tuż, jeśli macie pomysł na działania na terenie osiedla koniecznie przyjdźcie - zaplanujemy je wspólnie**
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

PIĄTEK (24.02.2023)

- 17:00-18:30 - Integracyjne spotkanie dla rodzin z maluchami – planszówki lub kino bajkowe – jeszcze zobaczymy ☺☺
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**
- 19:00-20:00 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dostosowane do osób o różnej sprawności

SOBOTA (25.02.2023)

- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**
-

NIEDZIELA (26.02.2023)

- 19:00-do ostatniego klienta/tki ☺☺ - kurs języka niemieckiego

www.mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie

[FB/MAMKrakowNaKozlowce](https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132