



## **6-12 lutego 2023 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców**

2023-02-07

### **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców**

**Na Kozłówce 25**

**6-12 lutego 2023**

**Dyżury pon-pt 16-20**

#### **PONIEDZIAŁEK (06.02.2023)**

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska - weź wygodne płaskie buty na zmianę!

#### **WTOREK (07.02.2023)**

- 16:30-17:30- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

#### **ŚRODA (08.02.2023)**

- 16:30-18:00 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:00-19:30 - English corner - konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☐☐
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

#### **CZWARTEK (09.02.2023)**

- 16:00-18:00 - Cymbergaj - grupa Weterani Sportu zaprasza!
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

#### **PIĄTEK (10.02.2023)**

- 17:00-18:30 - Integracyjne spotkanie planszówkowe- przynieś swoją ulubioną grę, zaprezentuj i zagraj z innymi
- 17:00-20:00 - Aktywne poszukiwanie pracy w Polsce - warsztaty dla osób z Ukrainy cz. 1. - **obowiązują zapisy**
- 18:00-20:00 - Integracyjne wyzwanie komunikacyjne czyli gramy w OTWARTE KARTY z wolontariuszami\_szkami, prowadzącymi i innymi sympatykami\_czkami MAM-u



- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 – Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dla osób w różnym wieku i o różnym poziomie sprawności
- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**

### **SOBOTA (11.02.2023)**

- 14:00-20:00 – Aktywne poszukiwanie pracy w Polsce – warsztaty dla osób z Ukrainy cz.2. **obowiązują zapisy**
- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**

### **NIEDZIELA (29.01.2023)**

- 19:00-do ostatniego klienta/teki ☐☐ – kurs języka niemieckiego

[www.mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie](http://www.mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE**

**Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!**

**Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach**

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl) **Olga: 505 343 132**