



## **9-15 stycznia 2023 - Miejsce Aktywności Mieszkańców**

2023-01-10

### **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców**

**Na Kozłowiec 25**

**9-15 stycznia 2023**

**Dyżury pon-pt 16-20**

#### **PONIEDZIAŁEK (09.01.2023)**

- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska - weź wygodne płaskie buty na zmianę!

#### **WTOREK (10.01.2023)**

- 16:00-17:00- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- 17:00-19:00 - Cymbergaj
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

#### **ŚRODA (11.01.2023)**

- 17:15-18:45 Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:30-19:30 - English corner - konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☐☐
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

#### **CZWARTEK (12.01.2023)**

- **10:00-14:00 Aktywni mieszkańcy mają swoje miejsce ! - spotkanie otwierające nowy projekt!**

#### **PIĄTEK (13.01.2023)**

- 17:00-18:30 - Integracyjne spotkanie planszówkowe- przynieś swoją ulubioną grę, zaprezentuj i zagraj z innymi
- 17:15-18:45 Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dla osób o różnej sprawności
- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**

#### **SOBOTA (14.01.2023)**



**Magiczny  
Kraków**

- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**

**NIEDZIELA (15.01.2023)**

- 19:00-do ostatniego klienta/tki ☐☐ – kurs języka niemieckiego

[www.mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie](http://www.mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE**

**Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!**

**Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach**

[mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl) **Olga: 505 343 132**

---

**Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25**

**Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa**