



## **Razem w zieleni - nasada drzew na terenie rekreacyjnym na ul. Litewskiej 34, organizacja wydarzenia lokalnego „Żyj zdrowo” - inicjatywa lokalna**

2022-12-05

**Inicjatywa „Razem w zieleni” składała się z wielu elementów. Odbiorcami działań byli: seniorzy z Centrum Aktywności Seniora „Współpracujmy”, dzieci z Przedszkola 47, uczniowie ze szkoły Podstawowej nr 106, rodziny uczniów, zarazem mieszkańcy Dzielnicy V.**

Zorganizowano Szkolną Olimpiadę Sportową, w której uczniowie próbowali swych sił w 5 dyscyplinach, widzami byli rodzice i przedszkolaki. Olimpiada zakończyła się wręczeniem medali w czasie finału akcji. Wówczas również odbyły się rozgrywki sportowe między seniorami i uczniami oraz warsztaty z dietetykiem, który opowiadał o zdrowym żywieniu dla uczniów i seniorów. Uczniowie prezentowali seniorom nasady w ogródku warzywnym. Odbył się również zdrowy posiłek złożony z owoców i warzyw, którego sponsorem była osoba prywatna. Warsztaty prowadzone przez dietetyka również miały charakter wolontaryjny i były wkładem własnym realizatora projektu.

W czasie finału akcji „Żyjmy zdrowo” dzieci z Przedszkola 47 oraz uczniowie z SP 106 dokonali nasady 3 drzew na terenie zielonym przy ul. Litewskiej 34. Nasadzie towarzyszyły rozmowy dotyczące dbałości o zieleń i znaczenia terenów zielonych dla mieszkańców miasta. Wydarzenie uświetnił pokaz ZUMBY w wykonaniu uczniów szkoły, pod opieką profesjonalnego trenera, który również swą pracę potraktował jako wkład realizatora w działanie „Razem w zieleni”. Zasoby ludzkie wykorzystane do realizacji zadania angażującego całą społeczność ZSP 18 to 10 osób.

Akcja została nagłośniona dzięki profilowi FB placówki i stronie www. Zredagowano również tekst, który ukazał się w Wiadomościach Lokalnych .

Wkład rzeczowy realizatora to koszt roślin i nasion użytych do nasad w szkolnym ogrodzie oraz koszt nagród wręczanych uczestnikom Szkolnej Olimpiady Sportowej.

### **Osiągnięte rezultaty inicjatywy:**

- integracja środowiska lokalnego,
- promocja postaw proekologicznych i prozdrowotnych,
- edukacja ekologiczna uczniów i dzieci,
- promocja ruchu na świeżym powietrzu,
- współpraca CAS z dziećmi i uczniami.
- wzbogacenie terenu zielonego o drzewa

[Link do sprawozdania z inicjatywy lokalnej.](#)