



## 24-28 października 2022 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

2022-10-25

### PONIEDZIAŁEK (24.10.2022)

- 14:00-16:00 - Spotkanie dla rodziców maluchów (z maluchami) – **spotkanie odbywa się spontanicznie, w przestrzeni MAM lub na zewnątrz, osoby chcące dołączyć do grupy rodziców prosimy o wcześniejszy kontakt**
- 16:00-17:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:00 - Salsa kubańska - weź wygodne płaskie buty na zmianę !

### WTOREK (25.10.2022)

- 16:00-17:00- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- **17:00-19:00 - Cymbergaj! WIELKI COME BACK GRUPY WETERANI SPORTU- WITAMY I ZAPRASZAMY DO DOŁĄCZENIA BEZ WZGLĘDU NA WIEK!**
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy

### ŚRODA (26.10.2022)

- 16:00-17:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- 18:00-19:00 - English corner - konwersacje - Jeśli Twój poziom angielskiego to B1 lub nawet niższy, nadal możesz spróbować dołączyć do rozmowy ☺☺
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy
- 19:00-20:30 - Przez Kontynenty - spotkania podróżnicze - Republika Mnichów na Athos - Andrzej Urbanik

### CZWARTEK (27.10.2022)

- 18:00 - 19:30 - Урок польської мови/ lekcja polskiego osób z Ukrainy
- **18:00-20:00 - POROZMAWIAJMY O KOZŁÓWKU - pierwsze z cyklu spotkań dla mieszkanki i mieszkańców - jakie są potrzeby, jakie niedogodności, jak wspólnie możemy temu zaradzić - serdecznie zapraszamy na spotkanie mieszkańców i instytucji**

### PIĄTEK (28.10.2022)

- 17:00-18:30 - Integracyjne spotkanie planszówkowe- przynieś swoją ulubioną grę, zaprezentuj i zagraj z innymi
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **rozszerzony**



**Magiczny  
Kraków**

- 19:30-20:30 – Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu – jeśli możesz weź swoją matę – zajęcia dla osób o różnej sprawności!

**SOBOTA (15.10.2022)**

- 19:00-20:30 – Kurs przedmaturalny MATEMATYKA poziom **podstawowy**

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE**

**Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!**

**Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w zajęciach i spotkaniach**

**mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132**