



## **Rekrutacja do Akademii Młodych Liderok 2.0**

2022-10-10

**Akademia Młodych Liderok to projekt skierowany do młodych (także duchem!) kobiet, które są lub chcą być liderkami w swojej społeczności, pracy, w swoim życiu. To projekt dla tych z Was, które chcą wziąć sprawy w swoje ręce i zatroszczyć się o siebie i swoją przyszłość**

Jeśli:

- jesteś na początku lub w momencie zwrotnym swojej kariery
- chcesz rozwijać swoje kompetencje miękkie
- chcesz lepiej zarządzać sobą w czasie
- chcesz wyznaczać i skutecznie realizować cele
- chcesz zbudować i rozwijać swój wizerunek w social mediach
- chcesz zgłębić tematykę psychodietetyki
- chcesz spędzić czas otwartej i bezpiecznej przestrzeni online i offline
- chcesz poznać kobiecą historię Krakowa
- chcesz być częścią grupy aktywnych kobiet i poczuć, że Ty także masz moc

szukamy właśnie Ciebie!

### **Program:**

22.10 godz. 10:00-16:00 [warsztaty stacjonarne] CELE - PLANOWANIE - DZIAŁANIE + wspólny lunch i rozmowy przy kawie i herbacie

23.10 godz. 11:00-13:00 Kobiocy Spacer z przewodniczką miejską

03.11 godz. 18:00-20:00 [warsztaty online] Warsztaty Psychodietetyczne

22.11 godz. 18:00-20:00 [warsztaty online] Budowanie marki osobistej w mediach społecznościowych

[Formularz zgłoszeniowy dostępny tutaj.](#)

Czekamy na Twoje zgłoszenie!

Będzie nam bardzo miło, jeśli prześlesz informację o projekcie dalej

Udział w projekcie jest bezpłatny, ale liczba miejsc jest ograniczona. Nie czekaj z aplikacją na ostatnią chwilę

Do zobaczenia!

**Projekt "Akademia Młodych Liderok 2.0" finansowany jest ze środków Miasta Krakowa.**

[Wydarzenie na portalu Facebook.](#)