



1-5 sierpnia 2022 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

2022-08-01

PONIEDZIAŁEK (01.08.2022)

- 14:00-16:00 – Spotkanie dla rodziców maluchów (z maluchami) – spotkanie odbywa się spontanicznie, w przestrzeni MAM lub na zewnątrz, osoby chcące dołączyć do grupy rodziców prosimy o wcześniejszy kontakt
- 16:00-17:30 – Język polski dla obcokrajowców (dla dzieci uczestników i uczestniczek zapewniamy opiekę w jęz. ukraińskim)
- 17:45-18:45 – Malowanie oddechem – zajęcia dla osób >16 lat (prowadzone w języku polskim i/lub ukraińskim przez Valentynę Shevchuk)
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00 -20:00 – Salsa Kubańska – weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (02.08.2022)

- 16:00-17:00- Język angielski prowadzony przez wolontariuszy z firmy AMS, poziom A1/początkujący
- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany

ŚRODA (03.08.2022)

- 16:00-17:30 – Język polski dla obcokrajowców (dla dzieci uczestników i uczestniczek zapewniamy opiekę w jęz. ukraińskim)
- 18:00-19:00 - English corner – zapraszamy na zajęcia konwersacyjne (poziom B1+)
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy

CZWARTEK (04.08.2022)

- 16:30-18:30 – Kółko plastyczne dla dzieci ukraińskich
- 17:30-19:30 - Aktywna relaksacja - zajęcia

PIĄTEK (05.08.2022)

- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM SĄ BEZPŁATNE I NIE WYMAGAJĄ ZAPISÓW

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132, Ula: 691 145 098



**Magiczny
Kraków**

znajdź nas na FB: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>

wolisz formę kalendarza?

Znajdziesz ją tutaj: <https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>

Dyżury animatorek pon, wt, śr, pt 16-20, czw 16-19

W naszym holu głównym mieści się lodówka w ramach akcji Foodsharing Kraków - zapraszamy do zostawiania produktów, których nie wykorzystacie i do częstowania się, jeśli potrzebujecie!

Zaś w Ulubionym Pokoju Henia mamy książkodzielnię!

Potrzebujecie nowej lektury na kocyk? Bierzcie co chcecie! Możecie też przynieść książki, których już nie czytacie i nie chcecie trzymać na półkach!

Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundację Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia)