



25.04.2022-29.04.2022 - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

2022-04-26

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców

Na Kozłowie 25

25.04.2022-29.04.2022

Dyżury animatorek od poniedziałku do piątku 16-20

PONIEDZIAŁEK (25.04.2022)

- 11:00-13:00 – Spotkanie dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 16:00 – 17:30 – **рок польської мови**/ lekcja polskiego dla nowych sąsiadów z Ukrainy
- 17:30-18:30 – Relaksacja z malowaniem – zajęcia dla WSZYSTKICH (prowadzone w języku ukraińskim)
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00 -20:00 – Salsa Kubańska – weź wygodne buty na zmianę

WTOREK (26.04.2022)

- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking/uwaga- w przypadku brzydkiej pogody trening może zostać odwołany
- 20:00-21:00 – Kurs linorytu

ŚRODA (27.04.2022)

- 16:00-17:30 - **Урок польської мови**/ lekcja polskiego dla nowych sąsiadów z Ukrainy
- 17:30-19:00 **AKCJA WSPÓLNY STÓŁ** – siadźmy i porozmawiajmy, oraz skosztujmy nawzajem swojej kuchni – spotkanie integracyjne polsko-ukraińskie (można wpaść z własną potrawą)
- 17:30-18:30 – Świadomy ruch – oddech i relaks
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy
- 19:00-20:30 – Przez Kontynenty – opowieści podróżników: Benedykt Kałafatiuk – Ekwador, Galapagos iNorwegia ☐☐

PIĄTEK (29.04.2022)

- 16:30-18:00 – Wspólne granie w planszówki



- 17:00-18:00 – Cymbergaj – uwaga – zajęcia od 29.04. odbywać się będą **w piątki**
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM SA BEZPŁATNE I NIE WYMAGAJĄ ZAPISÓW

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!

mamkozlowek@bis-krakow.pl Olga: 505 343 132, Ula: 691 145 098

Розклад місць діяльності мешканців

На Козлувці 25

25/04/2022-29/04/2022

Чергування аніматорів з понеділка по п'ятницю, 16-20

ПОНЕДІЛОК (25 квітня 2022 р.)

- 11:00-13:00 - Зустріч для батьків малюків (з малюками)
- 16:00 - 17:30 - Урок польської мови / Урок польської для нових сусідів з України
- 17:30-18:30 - Релаксація з малюванням - заняття для КОЖНОГО (проводиться українською мовою)
- 19:00-20:00 - кубинська сальса - змініть зручне взуття

Вівторок (26 квітня 2022 р.)

- 17: 15-18: 45 - тренування зі скандинавської ходьби / примітка - у разі поганої погоди тренування можуть бути скасовані
- 20: 00-21: 00 - Курс ліногравюри

СЕРЕДА (27 квітня 2022 р.)

- 16: 00-17: 30 - Урок польської мови / Урок польської для нових сусідів з України



**Magiczny
Kraków**

- 17: 30-19: 00 АКЦІЯ СПІЛЬНИЙ СТОЛ - сідаємо, поговоримо та скуштуємо кухню один одного - польсько-українська інтеграційна зустріч (можна принести свою страву)
- 17: 30-18: 30 - Усвідомлений рух - дихання і розслаблення
- 18:45-20:00 - Самооборона для дорослих
- 19:00-20:30 - Шаховий клуб
- 19: 00-20: 30 - Через континенти - історії мандрівників: Бенедикт Калафатюк - Еквадор, Галапагоські острови та Норвегія ☐☐

П'ЯТНИЦЯ (29 квітня 2022 р.)

- 16:30-18:00 - Спільна гра в настільні ігри
- 17:00-18:00 - Аерохокей - увага - заняття з 29.04. відбуватиметься по п'ятницях
- 18:45-20:00 - Самооборона для дорослих

ВСІ ЗАНЯТТЯ В МАМІ БЕЗКОШТОВНІ ТА РЕЄСТРАЦІЯ НЕ ПОТРІБНА

У вас є які-небудь питання? Пишіть або телефонуйте!

mamkozlowek@bis-krakow.pl Ольга: 505 343 132, Ула: 691 145 098