



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 10 do 14 stycznia 2022**

2022-01-11

### **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców**

#### **Na Kozłowie 25**

**10-14 stycznia 2022**

#### **PONIEDZIAŁEK (10.01.2022)**

- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

#### **WTOREK (11.01.2022)**

- 17:00-18:00 – Cymbergaj
- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking
- 19:00-20:30 – Joga Kundalini (po rosyjsku)- prosimy o zabranie własnych mat

#### **ŚRODA (12.01.2022)**

- 11:00 -13:00 – grupa dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy

#### **PIĄTEK (14.01.2022)**

- 16:30 – Wspólne granie w planszówki
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:30-20:30 – Łagodne rozciąganie (na bazie pilatesu i jogi) – prosimy o zabranie własnych mat

Na zajęcia w MAMie nie prowadzimy zapisów – po prostu przyjdź!

**Po szczegóły wydarzeń zapraszamy**

**na: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>**



**Magiczny  
Kraków**

**Kontakt do MAM: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl) Tel. do koordynatorki, Olga :  
505 343 132**

**Dyżury animatorek MAM odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 16-20.**

---

***Szanowni Państwo, przypominamy o obowiązujących w MAMie limitach związanych z epidemią COVID-19. W Centrum Operacyjnym, Ulubionym Pokoju Henia i Szklarni są to 4 osoby, a w holu głównym 10 osób.***

***Osoby zaszczepione nie wliczają się do limitu, dlatego jeśli chcecie mieć Państwo pewność uczestnictwa w zajęciach, a możecie okazać certyfikat szczepień, zachęcamy by wziąć go ze sobą w wersji papierowej lub elektronicznej.***

***Nawet jeśli jesteście zaszczepieni/ne pamiętajcie o obowiązkowych maseczkach zakrywających nos i usta. Abyśmy mogli pozostać otwarci jak najdłużej prosimy o przestrzeganie tych zasad.***

***Dziękujemy za współpracę! Mamy nadzieję, że doczekamy czasów większej swobody i będziemy mogli cieszyć się Waszymi i naszymi uśmiechami ☺☺.***

---

**Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji Program Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).**