



## **6-12 grudnia 2021 r. - Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25**

2021-12-06

### **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców**

#### **Na Kozłowie 25**

#### **6-12 grudnia 2021**

#### **PONIEDZIAŁEK (06.12.2021)**

- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

#### **WTOREK (07.12.2021)**

- 17:00-18:00 – Cymbergaj
- 17:15-18:45 – Trening Nordic Walking
- 19:00-20:00 – **NOWOŚĆ!!!- Joga Kundalini po rosyjsku!** (uwaga: proszę przyjść z własnymi matami)

#### **ŚRODA (08.12.2021)**

- 11:00 -13:00 – grupa dla rodziców maluchów (z maluchami)
- 11:00-14:00 – **Chustomikołajki - Mikołajkowe spotkanie miłośników chustonoszenia**
- 16:30 – 19:00 – doradztwo dla osób 60+ TELEFONY
- 17:00-19:00 – doradztwo dla osób 60+ KOMPUTERY/SPRZĘT
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 – Klub szachowy
- 19-20:30 – Przez Kontynenty: Zjednoczone Emiraty Arabskie – opowieści podróżników

#### **CZWARTEK (09.12.2021)**

- 17:00 – Brydż, a jak ktoś ma ochotę to inne gry karciane
- 17:00 – 20:00 – doradztwo dla osób 60+ TELEFONY

#### **PIĄTEK (10.12.2021)**

- 16:30 – Wspólne granie w planszówki
- 17:00 – 20:00 – dyżur informatyczny dla osób 60+
- 18:45-20:00 – Samoobrona dla dorosłych

#### **NIEDZIELA (12.12.2021)**

**14:00-18:00 – Przedświąteczne warsztaty rękodzieła „Zróbmy sobie święta”**



**Magiczny  
Kraków**

Na zajęcia w MAMie nie prowadzimy zapisów – po prostu przyjdź!

**Po szczegóły wydarzeń zapraszamy**

**na: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>**

**Kontakt do MAM: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)**

**Tel. do koordynatorki, Olga : 505 343 132**

---

*Szanowni Państwo, przypominamy o obowiązujących w MAMie limitach związanych z epidemią COVID-19. W Centrum Operacyjnym, Ulubionym Pokoju Henia i Szklarni są to 4 osoby, a w holu głównym 10 osób. Osoby zaszczepione nie wliczają się do limitu, dlatego jeśli chcecie mieć Państwo pewność uczestnictwa w zajęciach, a możecie okazać certyfikat szczepień, zachęcamy by wziąć go ze sobą w wersji papierowej lub elektronicznej. Nawet jeśli jesteście zaszczepieni/ne pamiętajcie o obowiązkowych maseczkach zakrywających nos i usta. Abyśmy mogli pozostać otwarci jak najdłużej prosimy o przestrzeganie tych zasad.*

*Dziękujemy za współpracę! Mamy nadzieję, że doczekamy czasów większej swobody i będziemy mogli cieszyć się Waszymi i naszymi uśmiechami !*

---

**Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji Program Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).**