



Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

2021-11-30

Od 29 listopada do 5 grudnia 2021 r. zapraszamy do udziału w spotkaniach organizowanych w ramach Miejsca Aktywności Mieszkańców.

TYGODNIOWY HARMONOGRAM SPOTKAŃ

PONIEDZIAŁEK (29.11.2021)

- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych

WTOREK (30.11.2021)

- 17:00-18:00 - Cymbergaj
- 17:15-18:45 - Trening Nordic Walking

ŚRODA (01.12.2021)

- 11:00 -13:00 - grupa dla rodziców maluchów (z maluchami)

Utrudniona dostępność. Wsparcie we wnoszeniu wózków (691 145 098)

- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:00-20:30 - Klub szachowy

CZWARTEK (02.12.2021)

- 17:00 - Brydż, a jak ktoś ma ochotę to inne gry karciane

PIĄTEK (03.12.2021)

- 16:30 - Wspólne granie w planszówki
- 18:45-20:00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19:30-20:30 - Łagodne rozciąganie (na bazie jogi i pilatesu)

NIEDZIELA (05.12.2021)

- 13:00 - Mikołajkowy Nordic Walking. Finał o 14-tej w MAM zapraszamy dzieci i dorosłych na prezenty- niespodzianki.
- 14:00-18:00 - Przedświąteczne warsztaty rękodzieła „Zróbmy sobie święta”

Na zajęcia w MAMie nie prowadzimy zapisów - po prostu przyjdź



**Magiczny
Kraków**

Po szczegóły wydarzeń zapraszamy na: <https://www.facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce>

Kontakt do MAM: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Tel. do koordynatorki, Olga: 505 343 132

Dyżury animatorek MAM odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 16-20.

Szanowni Państwo, przypominamy o obowiązujących w MAMie limitach związanych z epidemią COVID-19.

W Centrum Operacyjnym, Ulubionym Pokoju Henia i Szklarni jest to 6 osób, a w holu głównym 15.

Osoby zaszczepione nie wliczają się do limitu, dlatego jeśli chcecie mieć Państwo pewność uczestnictwa w zajęciach, a możecie okazać certyfikat szczepień, zachęcamy by wziąć go ze sobą w wersji papierowej lub elektronicznej.

Nawet jeśli jesteście zaszczepieni/ne pamiętajcie o obowiązkowych maseczkach zakrywających nos i usta.

Abyśmy mogli pozostać otwarci jak najdłużej prosimy o przestrzeganie tych zasad.

Dziękujemy za współpracę! Mamy nadzieję, że doczekamy czasów większej swobody i będziemy mogli cieszyć się Waszymi i naszymi uśmiechami ☺☺.

Projekt „Tworzymy Miejsce Aktywności Mieszkańców” realizowany jest przez Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych z dotacji Program Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG. Partnerzy: Miasto Kraków, Phronesis SA (Norwegia).