Nudno w domu samemu – znajdziemy hobby każdemu

2026-03-17

… to tytuł DRUGIEJ EDYCJI zadania publicznego realizowanego w ramach inicjatywy lokalnej przez Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” wraz z Gminą Miejską Kraków . Pomysłodawcy projektu zdecydowali się na jego kontynuację za namową uczestników zajęć zadowolonych z proponowanej oferty spędzenia wolnego czasu.

Zapraszamy do uczestnictwa w zajęciach od 2 marca 2026 do 12 czerwca 2026 roku. Szczegółowy harmonogram zajęć wraz z ich krótką charakterystyką można znaleźć na stronie internetowej Spółdzielni.

Sama nazwa projektu oddaje jego sens, adresatów, założone cele do realizacji.

Znakomitą okazją do znoszenia wszelkich barier wiekowych i zacieśniania więzi sąsiedzkich są GRY KARCIANE I PLANSZOWE. Wzmocnić swoją tężyznę fizyczną, jednocześnie się relaksując można dzięki ĆWICZENIOM ZDROWOTNYM DLA SENIORA. Dzieci lepiej przyswoją definicje i twierdzenia korzystając z MATEMATYKI WOKÓŁ NAS. Zamiast siedzieć przed ekranem komputera można twarzą w twarz z rówieśnikami rozwiązywać problemy na PLANSZÓWKACH STRATEGICZNYCH. Każdy może nauczyć się mówić LEKKO PO ANGIELSKU chodząc systematycznie na lektorat. Panie mogą ZADBAĆ O FORMĘ Z AEROBIKIEM wykonując różnorakie zestawy ćwiczeń. Warsztaty CYFROWY SENIOR mają na celu realizację tak modnego , ale jakże potrzebnego celu, jakim jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu osób starszych. W PRACOWNI PLASTYCZNEJ dzieci mogą realizować swój talent artystyczny i doskonalić umiejętności manualne dzięki różnym technikom plastycznym. Dzieci mogą rozwijać świadomość ciała i umiejętności ruchowe oraz poczucie rytmu na TAŃCU EMOCJI. Stare i powoli zapominane techniki rękodzielnicze są kultywowane w KĄCIKU RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO. Różne formy ekspresji na WYOBRAŹNI I ZABAWIE dają możliwość dzieciom wyładowania napięcia emocjonalnego nagromadzonego podczas różnych obowiązków i sytuacji konfliktowych. Z ZIELENIĄ NA TY przejdziesz łatwiej pod okiem fachowca przekazującego wiedzę ze świata roślin. Zamiast co chwilę kupować nowe ubrania nauczysz się sam wykonywać drobne prace krawieckie korzystając z cyklu porad: PROSTYM ŚCIEGIEM MASZYNOWYM.

ZAPISY i INFORMACJE pod numerem telefonu 733 830 850 u koordynatora projektu Teresy Kulak, Kierownika Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” w Krakowie. Siedziba mieści się przy ul. Spółdzielców 3.