Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 27 do 31 października 2025 r.

2025-10-24

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 27 do 31 października 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 27 października: do MAM-u zaprasza Ania
Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń w godz. 10:00 – 16:00

WTOREK 28 października: do MAM-u zapraszają Lotta i Ania
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – Konwersacje po angielsku
18:00 – 19:00 Łagodne rozciąganie
18:00 – 19:30 Empatyczna grupa dla rodziców

ŚRODA 29 października: do MAM-u zaprasza Olga
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

16:00 – 17:00 Gimnastyka dla seniorów i seniorek
17:00 – 18:00 Pilates

CZWARTEK 30 października: do MAM-u zaprasza Ania
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Gimnastyka mózgu dla seniorów i seniorek
18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy
18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 31 października: do MAM-u zaprasza Lotta
Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

10:00 – 11:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez
19:00 – 23:00 Wieczorne planszówki – zaprasza grupa Meepelkowa Hanza
Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń w godz.: 10:00 – 16:00

Magiczny Kraków

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia? Odwiedź nas na Wielickiej 79, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram: https://www.facebook.com/MAMWielicka/

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.