Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 13 do 17 października 2025 r.

2025-10-13

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 13 do 17 października 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 13 października: do MAM-u zaprasza Ania
Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00

WTOREK 14 października: do MAM-u zaprasza Lotta
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Konwersacje po angielsku

ŚRODA 15 października: do MAM-u zaprasza Olga
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

16:00 – 17:00 Gimnastyka dla seniorów i seniorek
17:00 – 18:00 Pilates

CZWARTEK 16 października: do MAM-u zaprasza Ania
Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Gimnastyka mózgu dla seniorów i seniorek
18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy
18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 17 października: do MAM-u zaprasza Lotta
Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

10:00 – 11:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez
15:00 – 16:00 Łagodne rozciąganie
19:00 – 23:00 !NOWOŚĆ! Wieczorne planszówki - zaprasza grupa Meepelkowa Hanza
Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 - 15:00.

Magiczny Kraków

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia? Odwiedź nas na Wielickiej 79, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram: https://www.facebook.com/MAMWielicka/

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.