Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 4 do 10 sierpnia 2025 r.

2025-08-04

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25 od 4 do 10 sierpnia 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 – 20:00.

PONIEDZIAŁEK 4 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

WTOREK 5 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

17:30 – 19:00 Nordic Walking
18:30 – 20:00 Klub szachowy
19:00 – 20:00 Pilates
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 6 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)
18:00 – 20:00 English Corner
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 7 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

16:00 – 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy, co 2 tyg.) 2-godzinne warsztaty + 1 h integracji dla chętnych
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong– weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)
18:00 – 20:00 Joga
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 8 sierpnia do MAM-u zaprasza Iwona

17:30 – 18:30 Łagodne rozciąganie
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

SOBOTA 9 sierpnia

12:00 – 18:00 Planszówki
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 10 sierpnia

17:00 – 19:00 Spotkanie osiedlowej grupy teatralnej GRANDA
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)

https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/
FB/MAMKrakowNaKozlowce

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK
Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260
Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (**Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz**)
Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?
Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie
w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25
Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa
Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych