



## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 17 do 23 marca 2025 r.**

2025-03-17

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 17 do 23 marca 2025  
MAM czynny: od poniedziałku do piątku 16:00 - 20:00.**

### PONIEDZIAŁEK 17 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 20:00 Grupa wsparcia + medytacja druidyczna  
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00 - 20:00 Salsa kubańska

### WTOREK 18 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00 - 18:00 Angielski z wolontariuszami AMS, poziom początkujący  
17:30 - 19:00 Nordic Walking  
18:00 - 20:00 Klub szachowy  
19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie  
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

### ŚRODA 19 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Olga

18:00 - 20:00 Spotkanie klubu Neuroróżnorodnych  
18:00 - 19:30 English Corner  
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:15 - 20:15 Fitness dla kobiet

### CZWARTEK 20 marca do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00 - 19:00 Cymbergaj + kółko karciane  
18:00 - 20:00 Joga  
19:00 - 20:00 Niemiecki - konwersacje zaawansowane  
20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

### PIĄTEK 21 marca do MAM-u zaprasza Olga

18:30 - 20:00 Pogotowie matematyczne - szkoła podstawowa (klasy 1-8) masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekkrakow@riseup.net](mailto:apekkrakow@riseup.net), najpóźniej do czwartku do 24:00 i koniecznie sprawdź, czy masz potwierdzenie udziału na dany piątek  
18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych  
19:00 - 20:00 Pilates



**Magiczny  
Kraków**

### SOBOTA 22 marca

12:00 – 18:00 Planszówki

18:30 – 20:00 Pogotowie matematyczne – klasy 7 i 8 oraz szkoła średnia - masz z czymś problem? Zgłoś się mailem: [apekraow@riseup.net](mailto:apekraow@riseup.net), najpóźniej do piątku do 24:00 i koniecznie sprawdź czy masz potwierdzenie udziału na daną sobotę.

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

### NIEDZIELA 23 marca

10:00 – 16:00 Warsztaty w tematyce ADHD – Fundacja FEER

16:00 – 18:00 Szydełkowanie dla dorosłych (co 2 tyg.)

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny PRÓBA otwarta

18:00 – 19:30 Joga – druga grupa

19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/FB/MAMKrakowNaKozlowce>

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SAŚIADÓW/KI DLA SAŚIADÓW/EK

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel: (pon-pt 16-20) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń!(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)  
Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych