



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 1 do 7 grudnia 2025 r.

2025-12-02

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 1 do 7 grudnia 2025 r. MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.

PONIEDZIAŁEK 1 grudnia: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – zapisy pod nr tel. 791 140 260
17:30 – 18:00 Dyżur radnej dzielnicy XII Bieżanów Prokocim w siedzibie Rady Dzielnicy (ul. Jana Kurczaba 3) – przyjdź, zadaj pytanie!
17:50 – 19:30 Medytacje druidyczne + grupa wsparcia
18:00 – 19:00 Łagodne rozciąganie
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 2 grudnia: do MAM-u zaprasza Iwona

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – zapisy pod nr tel. 791 140 260
17:00 – 18:30 Świetlica logopedyczna
17:30 – 19:00 Nordic Walking
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)
18:30 – 20:00 Klub szachowy
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 3 grudnia: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – zapisy pod nr tel. 791 140 260
17:30 – 19:00 Klub Książki Inklusywnej – Carlos Ruiz Zafon “Cień wiatru”
19:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)
18:00 – 20:00 English Corner
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 4 grudnia: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta



**Magiczny
Kraków**

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – zapisy pod nr tel. 791 140 260
16:00 – 18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy)
18:00 – 20:00 Joga
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje, poziom komunikatywny
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 5 grudnia: do MAM-u zaprasza Olga

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – zapisy pod nr tel. 791 140 260
18:00 – 19:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)
18:00 – 18:45 Pogotowie matematyczne (szkoła podstawowa) zapisy: apekrakow@riseup.net
(minimum do dnia poprzedzającego do północy)
18:30 – 20:00 Zajęcia poświęcone interakcji z Przestrzenią Wszystkiego, Co Istnieje (dawna medytacja energetyczna)
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:30 Kurs maturalny z matematyki (poziom rozszerzony) zapisy: apekrakow@riseup.net
19:00 – 20:00 Pilates
20:00 – 21:30 Wstęp do antyfaszyzmu – spotkanie (Autonomiczna Przestrzeń Edukacyjna)

SOBOTA 6 grudnia

12:00 – 18:00 Planszówki
13:00 – 16:00 Sąsiedzka wymianka – ubrania, dodatki, książki, zabawki, domowe bibeloty, roślinki, akcesoria dla zwierząt oraz ŚWIĄTECZNE OZDOBY!
18:00 – 19:30 Kurs maturalny z matematyki (poziom podstawowy) zapisy: apekrakow@riseup.net
19:30 – 20:15 Pogotowie matematyczne (klasy 7 – 8 i szkoła średnia) zapisy: apekrakow@riseup.net
(minimum do dnia poprzedzającego do północy)
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 7 grudnia

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny
19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (Autonomiczna Przestrzeń Edukacyjna)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)



**Magiczny
Kraków**

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ
SĄSIADÓW/-KI**

DLA SĄSIADÓW/-EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych