



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 17 do 23 listopada 2025 r.

2025-11-14

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 17 do 23 listopada 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.**

PONIEDZIAŁEK 17 listopada: do MAM-u zaprasza Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
17:50 – 19:30 Medytacje druidyczne + grupa wsparcia
18:00 – 19:00 Łagodne rozciąganie
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 18 listopada: do MAM-u zaprasza Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00-20:00)
17:30 – 19:00 Nordic Walking
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)
18:30 – 20:00 Klub szachowy
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 19 listopada: do MAM-u zaprasza Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
18:00 – 19:00 Warsztaty przyrodniczo-artystyczne dla uczniów z Towarzystwem hereptologicznym
18:00 – 20:00 English Corner
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)

CZWARTEK 20 listopada: do MAM-u zaprasza Olga



**Magiczny
Kraków**

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
17:00 – 19:00 Grupa empatii w oparciu o NVC
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)
18:00 – 20:00 Joga
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 21 listopada: do MAM-u zaprasza Aneta

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
18:00 – 19:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)
18:00 – 18:45 Pogotowie matematyczne (szkoła podstawowa) zapisy: apekraow@riseup.net (minimum do dnia poprzedzającego do północy)
18:30 – 20:00 Medytacje energetyczne
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:30 Kurs maturalny z matematyki (poziom rozszerzony) zapisy: apekraow@riseup.net
19:00 – 20:00 Pilates

SOBOTA 22 listopada

12:00 – 18:00 Planszówki
18:00 – 19:30 Kurs maturalny z matematyki (poziom podstawowy) zapisy: apekraow@riseup.net
19:30 – 20:15 Pogotowie matematyczne (klasy 7-8 i szkoła średnia) zapisy: apekraow@riseup.net (minimum do dnia poprzedzającego do północy)
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 23 listopada

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny
19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (Autonomiczna Przestrzeń Edukacyjna)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)



Magiczny
Kraków

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych