



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 3 do 7 listopada 2025 r.

2025-11-04

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 3 do 7 listopada 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 3 listopada: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00

WTOREK 4 listopada: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:00 – 18:00 Five o'clock – Konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Łagodne rozciąganie

19:00 – 20:00 Medytacja energetyczna

ŚRODA 5 listopada do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

16:00 – 17:00 Gimnastyka dla seniorów i seniorek

17:00 – 18:00 Pilates

CZWARTEK 6 listopada: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:00 – 18:00 Gimnastyka mózgu dla seniorów i seniorek

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 7 listopada do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00-16:00

10:00 – 11:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez

19:00 – 23:00 Wieczorne planszówki – zaprasza grupa Meepelkowa Hanza

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00



**Magiczny
Kraków**

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia? Odwiedź nas na Wielickiej 79, napisz:

mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.