



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 27 października do 2 listopada 2025 r.

2025-10-24

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 27 października do 2 listopada 2025 r.

MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 20:00.

W tym tygodniu we wtorek wyjątkowo od 16:30 - 20:00.

PONIEDZIAŁEK 27 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 - 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard - obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 - 20:00)

17:50 - 19:30 Medytacje druidyczne + grupa wsparcia

18:00 - 19:00 Łagodne rozciąganie

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 28 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta - dyżur terenowy

16:30 - 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard - obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 - 20:00)

17:30 - 19:00 Nordic Walking

18:00 - 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj - weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)

18:45 - 20:00 Klub szachowy

20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 29 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 - 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard - obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 - 20:00)

18:00 - 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj - weź kogoś do pary i chodź poodbijaj piłeczkę (mamy stół, rakietki i piłeczki)

18:00 - 20:00 English Corner

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 30 października: do MAM-u zaprasza Iwona



**Magiczny
Kraków**

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard - obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
16:00 – 18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy)
18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)
18:00 – 20:00 Joga
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 31 października: do MAM-u zaprasza Olga

16:00 – 20:00 NOWOŚĆ! Sąsiedzki bilard – obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 791 140 260 (można dzwonić w godz. 16:00 – 20:00)
18:00 – 19:00 Sąsiedzki ping pong + cymbergaj – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych
19:00 – 20:00 Pilates

SOBOTA 1 listopada: MAM nieczynny

NIEDZIELA 2 listopada

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (**Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz**)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych