



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 6 do 12 października 2025 r.

2025-10-06

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 6 do 12 października 2025 r.
MAM czynny: od poniedziałku do piątku 16:00 - 20:00.**

PONIEDZIAŁEK 6 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:30 - 19:30 Medytacje druidyczne + grupa wsparcia

18:00 - 19:00 Sąsiedzki ping pong - weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 - 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 7 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00 - 18:00 Język angielski dla dorosłych

17:30 - 19:00 Nordic Walking

18:00 - 19:00 Sąsiedzki ping pong - weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)

18:30 - 20:00 Klub szachowy

19:00 - 20:00 Łagodne rozciąganie

20:00 - 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 8 października: do MAM-u zaprasza Iwona

18:00 - 19:00 Krakowskie smoki - zajęcia przyrodnicze dla młodzieży o gadach - z Towarzystwem Herpetologicznym, zapisy: tel. 577 878 997

18:00 - 20:00 Sąsiedzki ping pong - weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)

18:00 - 20:00 English Corner

18:45 - 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 9 października: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

16:00 - 18:00 Grupa empatii w oparciu o NVC (Porozumienie bez przemocy)

17:00 - 19:00 Zrób ozdobę z plastra drewna - warsztaty dla dzieci 7-13 lat



**Magiczny
Kraków**

Zapisy: <https://forms.gle/ejQKAGmnhEoRmZh16>

Kontakt: warsztat.mam@gmail.com

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiety i piłeczki)

18:00 – 20:00 Joga

19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 10 października: do MAM-u zaprasza Olga

18:30 – 20:00 Medytacja energetyczna

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 – 20:30 Kurs maturalny z matematyki, poziom rozszerzony, zapisy: apekraw@riseup.net

19:00 – 20:00 Pilates

SOBOTA 11 października

12:00 – 15:00 Sąsiedzka wymianka – ubrania, dodatki, roślinki, książki i inne przydasie

12:00 – 18:00 Planszówki

18:15 – 19:45 Kurs maturalny z matematyki, poziom podstawowy, zapisy: apekraw@riseup.net

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 12 października

17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny

17:30 – 19:30 Spotkanie sąsiedzkiej grupy teatralnej Granda

19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkancow-w-krakowie/>

[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOŁONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK

Mail: mamkozlowek@bis-krakow.pl, Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! **(Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz)**

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: mamkozlowek@bis-krakow.pl



**Magiczny
Kraków**

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych