



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 6 do 11 października 2025 r.

2025-10-06

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 6 do 11 października 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 6 października: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego – wolna przestrzeń 10:00 – 16:00

WTOREK 7 października: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 Konwersacje po angielsku

18:00 – 19:00 Łagodne rozciąganie

19:00 – 20:00 Medytacja energetyczna

ŚRODA 8 października: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

16:00 – 17:00 Gimnastyka dla seniorów

17:00 – 18:00 Pilates

CZWARTEK 9 października: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 – 20:00

17:00 – 18:00 NOWOŚĆ Gimnastyka mózgu dla seniorów

18:00 – 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 – 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 10 października: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00 – 16:00

10:00 – 11:30 Nordic walking – sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez

19:00 – 23:00 !NOWOŚĆ! Wieczne planszówki – zaprasza grupa Meepelkowa Hanza



**Magiczny
Kraków**

SOBOTA 11 października: do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 11:00 – 18:00

11:00 – 14:00 Gra miejska dla drużyn rodzinnych / koleżeńskich

ZAPISY: <https://bit.ly/GraTerenowaKabel>

15:00 – 18:00 Sąsiedzkie karaoke!

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.