



**Magiczny  
Kraków**

## **Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 22 do 28 września 2025 r.**

2025-09-23

**Harmonogram wydarzeń Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25 od 22 do 28 września 2025 r.  
MAM czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00.**

PONIEDZIAŁEK 22 września: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

18:00 – 19:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

19:00 – 20:00 Salsa kubańska

WTOREK 23 września: do MAM-u zaprasza Iwona i Aneta

17:00 – 18:00 Język angielski dla dorosłych z Wolontariuszami AMS

17:30 – 19:00 Nordic Walking

18:30 – 20:00 Klub szachowy

19:00 – 20:00 Pilates

20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

ŚRODA 24 września: do MAMu zaprasza Iwona

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)

18:00 – 20:00 English Corner

18:00 – 19:00 Krakowskie smoki – zajęcia przyrodnicze dla młodzieży o gadach – z Towarzystwem Herpetologicznym, zapisy: tel. 577 878 997

18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

CZWARTEK 25 września: do MAMu zaprasza Iwona

17:00 – 20:00 Zbuduj budkę dla ptaków ! warsztaty stolarskie dla dzieci 7 – 13 lat

Zapisy: <https://forms.gle/ejQKAGmnhEoRmZh16>

Kontakt: [warsztat.mam@gmail.com](mailto:warsztat.mam@gmail.com)

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong – weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)



**Magiczny  
Kraków**

18:00 – 20:00 Joga  
19:00 – 20:00 Niemiecki – konwersacje zaawansowane  
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

PIĄTEK 26 września: do MAM-u zaprasza Olga

18:00 – 20:00 Sąsiedzki ping pong– weź kogoś do pary i chodź poodbijać piłeczkę (mamy stół, rakiетки i piłeczki)  
18:30 – 20:00 Medytacja energetyczna  
18:45 – 20:15 Samoobrona dla dorosłych

SOBOTA 27 września

10:30 – 17:30 Warsztaty śpiewu tradycyjnego z Marcinem Lićwinko – tradycje muzyczne Grodzieńszczyzny  
12:00 – 18:00 Planszówki  
20:00 – 22:00 Tęczowa samoobrona

NIEDZIELA 28 września

10:30 – 17:30 Warsztaty śpiewu tradycyjnego z Marcinem Lićwinko – tradycje muzyczne Grodzieńszczyzny  
17:00 – 19:00 Krakowski Chór Rewolucyjny  
17:30 – 19:30 Spotkanie sąsiedzkiej grupy teatralnej Granda  
19:00 – 20:00 Niemiecki ponadpodstawowy (ale nie za bardzo)

<https://mam.bis-krakow.pl/miejsce-aktywnosci-mieszkanow-w-krakowie/>  
[FB/MAMKrakowNaKozlowce](#)

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA W MAM-ie SĄ BEZPŁATNE - PROWADZONE WOLONTARYJNIE PRZEZ SĄSIADÓW/-KI DLA SĄSIADÓW/-EK**

Mail: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Tel.: (pon. – pt. 16:00 – 20:00) 791 140 260

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń! (**Ale po tym jak wszystko dokładnie przeczytasz**)

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach?

Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie

w zajęciach i spotkaniach: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl)

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłowie 25

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa



**Magiczny  
Kraków**

Operatorem MAM jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych