



**Magiczny
Kraków**

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 22 do 26 września 2025 r.

2025-09-23

Harmonogram Miejsca Aktywności Mieszkańców Wielicka 79 od 22 do 26 września 2025 r.

PONIEDZIAŁEK 22 września: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00

Zapraszamy na tenisa stołowego - wolna przestrzeń 10:00 - 16:00

WTOREK 23 września: do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

18:00 - 19:00 Łagodne rozciąganie

Zachęcamy do zapisów na maila: mamkabel@bis-krakow.pl, tel. 796 057 111

19:00 - 20:00 Medytacja energetyczna

!UWAGA! Zajęcia Five o'clock przeniesione jednorazowo na środę (24 września) godz. 17:00 - 18:00

ŚRODA 24 września do MAM-u zaprasza Olga

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

16:00 - 17:00 Gimnastyka dla seniorów

17:00 - 18:00 Pilates

17:00 - 18:00 Five o'clock

18:00 - 19:30 Dyżur Rafała Zawiślaka - radnego Rady Miasta Krakowa

CZWARTEK 25 września: do MAM-u zaprasza Lotta

Godz. otwarcia: 14:00 - 20:00

17:00 - 18:00 NOWOŚĆ Gimnastyka mózgu dla seniorów

18:00 - 20:00 Sąsiedzkie szachy

18:00 - 20:00 Sąsiedzki brydż

PIĄTEK 26 września do MAM-u zaprasza Ania

Godz. otwarcia: 10:00 - 16:00



**Magiczny
Kraków**

10:00 - 11:30 Nordic walking - sąsiedzki spacer po okolicy, z kijkami lub bez
Zapraszamy na tenisa stołowego - wolna przestrzeń 10:00 - 16:00

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W MAM JEST BEZPŁATNY

Chcesz zorganizować u nas wydarzenie? Potrzebujesz informacji, wsparcia?

Odwiedź nas na Wielickiej 79a, napisz: mamkabel@bis-krakow.pl lub zadzwoń: tel. 796 057 111

Odwiedzaj też nasz profil FB, u góry zawsze znajdziesz podpięty nasz aktualny harmonogram:

<https://www.facebook.com/MAMWielicka/>

Jesteś osobą o specjalnych potrzebach? Daj znać, jak możemy Ci ułatwić uczestniczenie w spotkaniach: mamkabel@bis-krakow.pl

Miejsce Aktywności Mieszkańców Wielicka 79.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.

Operatorem MAM Wielicka 79 jest Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych.

Lokal pod działalność MAM udostępniła Spółdzielnia Mieszkaniowa KABEL.