



**Magiczny
Kraków**

NOWA INICJATYWA na osiedlu „Na Kozłówce”

2025-09-12

Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” wraz z Gminą Miejską Kraków realizuje zadanie publiczne w ramach inicjatywy lokalnej pt.: „NUDNO W DOMU SAMEMU - ZNAJDZIEMY HOBBY KAŻDEMU”.

Zapraszamy do uczestnictwa w zajęciach od 15 września 2025 do 19 grudnia 2025 r. Szczegółowy harmonogram zajęć wraz z ich krótką charakterystyką można znaleźć na [stronie internetowej Spółdzielni](#).

Sama nazwa projektu oddaje jego sens, adresatów, założone cele do realizacji.

Znakomitą okazją do znoszenia wszelkich barier wiekowych i zacieśniania więzi sąsiedzkich są GRY KARCIAŃ I PLANSZOWE. Wzmocnić swoją tężyznę fizyczną, jednocześnie się relaksując można dzięki ĆWICZENIOM ZDROWOTNYM DLA SENIORA. Dzieci lepiej przyswoją definicje i twierdzenia korzystając z MATEMATYKI WOKÓŁ NAS. Zamiast siedzieć przed ekranem komputera można twarzą w twarz z rówieśnikami rozwiązywać problemy na PLANSZÓWKACH STRATEGICZNYCH. Każdy może nauczyć się mówić LEKKO PO ANGIELSKU chodząc systematycznie na lektorat. Panie mogą ZADBAĆ O FORMĘ Z AEROBIKIEM wykonując różnorakie zestawy ćwiczeń. Warsztaty CYFROWY SENIOR mają na celu realizację tak modnego, ale jakże potrzebnego celu, jakim jest przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu osób starszych. W PRACOWNI PLASTYCZNEJ dzieci mogą realizować swój talent artystyczny i doskonalić umiejętności manualne dzięki różnym technikom plastycznym. Dzieci mogą rozwijać świadomość ciała i umiejętności ruchowe oraz poczucie rytmu na TAŃCU EMOCJI. Stare i powoli zapominane techniki rękodzielnicze są kultywowane w KĄCIKU RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO. Różne formy ekspresji na WYOBRAŹNI I ZABAWIE dają możliwość dzieciom wyładowania napięcia emocjonalnego nagromadzonego podczas różnych obowiązków i sytuacji konfliktowych. Z ZIELENIĄ NA TY przejdiesz łatwiej pod okiem fachowca przekazującego wiedzę ze świata roślin. Zamiast co chwilę kupować nowe ubrania nauczysz się sam wykonywać drobne prace krawieckie korzystając z cyklu porad: PROSTYM ŚCIEGIEM MASZYNOWYM.

ZAPISY i INFORMACJE pod nr tel.: 733 830 850 u koordynatora projektu Kierownika Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” w Krakowie. Siedziba mieści się przy ul. Spółdzielców 3.